**ΕΝΩΣΗΚΛΑΣΙΚΟΥΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥΔΩΔΩΝΗΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

# ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΣΤΙΒΟΥ

Διεύθυνση: Εθνικό Στάδιο ΙωαννίνωνΤΚ 45333 Τηλ. 265135435

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Αρ. Πρωτ .Ιωάννινα 20 Φεβρουαρίου 2019 |  | **Email: ekadodoni88@gmail.com** | |
| ΕΚΑ |  | **ΠΡΟΣ:**  **ΚΟΙΝ:** | **1. Σωματεία ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ**  **2. Τ.Ε ΣΕΓΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ**  **3. ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτ Μακεδονίας**  **4. ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης**  **5. ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλίας**  **6. ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΡΑΚΗΣ**  **7. ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤ.ΣΤΕΡΕΑΣ**  **8. ΣΚΚΑ ΗΠΕΙΡΟΥ**  **9. Μ.Μ.Ε.**  **10. ΠΕΑΚΙ**  **11. Γραφείο Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ** |

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

**Η ΕΚΑ Δωδώνη Ιωαννίνων και η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ** Ηπείρου σε συνεργασία με την Περιφέρεια Ηπείρου, το ΠΕΑΚΙ και το Πνευματικό κέντρο του Δήμου Ιωαννιτών διοργανώνει Αγώνες Στίβου για τις κατηγορίες Κ16, Κ14, Κ12, Κ10 ΄ καθώς και για αθλητές ηλικίας OPEN 16,

την Κυριακή 24/03/2019 **στο Εθνικό Στάδιο Ζωσιμάδων Ιωαννίνων**

**και ώρα 13:00 με την επωνυμία**

«13η **Δωδωναία** συνάντηση στίβου»

**Κατηγορίες – ηλικίες και αγωνίσματα**

**Κ10 αγόρια κορίτσια (2010 και μικρότεροι-ες) 40μ**

**Κ12 αγόρια κορίτσια (2008-2009) 50μ. - 600μ - Μήκος - Vortex**

**Κ14 αγόρια κορίτσια (2006-2007) 60m εμπόδια - 150μ -1000Μ – Μήκος- ύψος-σφαίρα**

**Κ16 αγόρια κορίτσια (2004-05) 80μ – 150- 300μ– 600μ – μήκος – ύψος- σφαίρα.**

**Open> 2003**

**100μ-200μ- μήκος- επι κοντώ ανδρών και γυναικών**

**200m βετεράνων ανδρών**

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**:

Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες, που ανήκουν στη δύναμη των Σωματείων-Μελών του ΣΕΓΑΣ. Tα σωματεία μπορούν να συμμετάσχουν με **απεριόριστο αριθμό Αθλητών –Αθλητριών σε κάθε αγώνισμα** Οι Κ 14 και οι Κ 12 μπορούν να συμμετάσχουν σε ένα (1) μόνο ατομικό αγώνισμα. Στις άλλες κατηγορίες κάθε αθλητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετάσχει στους αγώνες σύμφωνα με όσα προβλέπονται από τις Τεχνικές Διατάξεις 2018.

**ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ :**

Τα αγωνίσματα των Δρόμων θα διεξάγονται σε ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ και η κατάταξη θα γίνεται με βάση το χρόνο. Στα αγωνίσματα των Ρίψεων και των Οριζόντιων Αλμάτων για τους Κ 14 και Κ12 οι αθλητές-τριες θα εκτελούν τρεις (3) προσπάθειες. Στις άλλες κατηγορίες οι αθλητές-τριες θα εκτελούν τρεις (3) προσπάθειες και στη συνέχεια οι 8 πρώτοι-ες άλλες τρεις (3).

Το αρχικό και τα διαδοχικά ύψη στο Άλμα σε Ύψος και επί κοντώ θα καθορισθούν μετά από συνεννόηση του Εφόρου με τους Αθλητές-τριες.

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ;** Μια ώρα πριν την έναρξη του αγωνίσματος οι αθλητές της κατηγορίας OPEN ΚΑΙ Κ16 θα δηλώνουν την παρουσία τους στην αίθουσα κλήσης. Η καταγραφή των άλλων κατηγοριών θα γίνεται στον χώρο τέλεσης του αγωνίσματος.

**ΕΠΑΘΛΑ:** Θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα στους πρώτους-ες, κάθε αγωνίσματος, Στην κατηγορία ΠΡΟΜΙΝΙ δεν θα γίνει αξιολόγηση των αθλητών. Όλοι οι συμμετέχοντες Της κατηγορίας αυτής θα πάρουν αναμνηστικό μετάλλιο.

**ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ :**  **Δεν θα καλυφθούν** έξοδα μετακίνησης των αθλητών-τριών.

**ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ :** Όλοι οι αθλητές-τριες θα πρέπει να εξετάζονται από γιατρό με ευθύνη και φροντίδα του Συλλόγου τους. Όλοι οι αθλητές-τριες, πρέπει απαραίτητα να έχουν μαζί τους το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας κανονικά θεωρημένο από Γιατρό καρδιολόγο (νόμος4479/2017).

Για **τις κατηγορίες OPEN και Κ16 θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση**. Στην κατηγορία Κ12 και Κ14 η χρονομέτρηση θα είναι χειρός. Στα προμίνι δε θα γίνει χρονομέτρηση.

**ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ :**

Τεχνικός Υπεύθυνος των αγώνων ορίζεται: ο Τεχνικός Σύμβουλος του ΣΕΓΑΣ κ. Πλάτωνας Βασίλειος

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου 2018 – 2019 (έκδοση Σ.Ε.Γ.Α.Σ.) Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό σύμβουλο.

**Δηλώσεις συμμετοχής**

**Για την καλύτερη οργάνωση παρακαλούνται τα σωματεία να αποστείλουν τις δηλώσεις συμμετοχής ως και την Πέμπτη 21 Μαρτίου 2019**

**Στην ηλεκτρονική διεύθυνση** [**bplatonas@yahoo.gr**](mailto:bplatonas@yahoo.gr) **,** [**ekadodoni88@gmail.com**](mailto:ekadodoni88@gmail.com) **και** [**lolischampion@gmail.com**](mailto:lolischampion@gmail.com)

**Στα γραφεία της ΕΚΑ Δωδώνη στο Εθνικό Στάδιο Ιωαννίνων Ζωσιμάδες προσκομίζοντας το ειδικό έντυπο της προκήρυξης.**

**Τηλ. Επικ.:6947207281 και 2651035435 κ. Κώστα Λώλη**

**Για τις κατηγορίες προμίνι (παιδιών γεννημένων μετά την 1 Ιανουαρίου 2010) παρακαλούνται οι εκπρόσωποι των σωματείων να δηλώσουν τον αριθμό των παιδιών τους όπως και τα ονόματά τους σε ξεχωριστή κατάσταση την οποία θα υπογράφουν ο πρόεδρος του σωματείου δηλώνοντας πως είναι υπεύθυνοι για την υγεία των αθλητών.**

*Οι υπεύθυνοι των σωματείων θα δηλώσουν δυο προπονητές οι οποίοι θα προμηθευτούν από τους διοργανωτές τα ειδικά καρτελάκια (διαπιστεύσεις) για να έχουν το δικαίωμα εισόδου στον αγωνιστικό χώρο καθώς και έναν εκπρόσωπο του σωματείου για επικοινωνία (με τηλέφωνο).*

*Ο εκπρόσωπος του σωματείου κατά την έναρξη των αγώνων, καθώς επίσης και κατά τη διάρκεια αυτών, να έχει μαζί του τα Αθλητικά Δελτία των αθλητών-τριών, για να τα παραδώσει στον Αλυτάρχη των αγώνων εφόσον ζητηθούν, όπως και τις κάρτες υγείας των αθλητών*

**Ο πρόεδρος ο γεν. γραμματέας**

**Παππάς Ευάγγελος Γιαννάκης Βασίλειος**

**13η«Δωδωναία» συνάντηση στίβου**

**24 Μαρτίου 2019 Ώρα 12.30**

**Εθνικό Στάδιο «Ζωσιμάδων» Ιωάννινα**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ώρα** | **δρόμοι** | **άλματα** | **ρίψεις** |
| **12.30** | **Προσέλευση αθλητών** | | |
| **12.45** | **Παρουσίαση αθλητών και χαιρετισμοί** | | |
| 13.30 | 40μ κορίτσια K10 |  |  |
| 13.45 | 40μ αγόρια K10 |  |  |
| 14.00 | 50μ κορίτσια Κ12 | ΜΗΚΟΣ Κ12  αγόρια και κορίτσια 3 προσπάθειες | VORTEX K12  κορίτσια |
| 14.15 | 50μ αγόρια Κ12 |  |  |
| 14.30 | 60μ ΕΜΠΌΔΙΑ κορίτσια Κ14 | ΜΗΚΟΣ Κ14  αγόρια και κορίτσια 3 προσπάθειες | VORTEX K12  αγόρια |
| 14.40 | 60μ ΕΜΠΟΔΙΑ αγόρια Κ14 |  |  |
| 14.50 | 80μ Κ16 κορίτσια |  |  |
| 15.00 | 80μ Κ16 αγόρια | Επί κοντώ open Α-Γ  ΜΉΚΟΣ Κ16 αγόρια | ΣΦΑΙΡΑ Κ14 αγόρια και κορίτσια |
| 15.10 | 150μ Κ14 κορίτσια |  |  |
| 15.20 | 150μ Κ14 αγόρια |  |  |
| 15.30 | 150μ Κ16 κορίτσια | ΥΨΟΣ Κ14 και Κ16 Α-Γ  ΜΗΚΟΣ Κ16 κορίτσια | ΣΦΑΙΡΑ Κ16 αγόρια και κορίτσια |
| 15.40 | 150μ Κ16 αγόρια |  |  |
| 15.50 | 100μ open γυναίκες |  |  |
| 16.00 | 100μ open άνδρες |  |  |
| 16.10 | 600μ Κ12 αγόρια και κορίτσια |  |  |
| 16.20 | 1000μ Κ14 κορίτσια | ΜΗΚΟΣ open Α-Γ |  |
| 16.30 | 1000μ Κ14 αγόρια |  |  |
| 16.40 | 600μ Κ16 κορίτσια |  |  |
| 16.50 | 600μ Κ16 αγόρια |  |  |
| 17.00 | 300μ Κ16 κορίτσια |  |  |
| 17.10 | 300μ Κ16 αγόρια |  |  |
| 17.20 | 200μ open γυναίκες |  |  |
| 17.30 | 200μ open αγόρια |  |  |
| 17.40 | 200μ βετεράνων αθλητών |  |  |

1. **Το πρόγραμμα θα οριστικοποιηθεί μετά την ολοκλήρωση των συμμετοχών.**
2. **Στο άλμα σε μήκος Κ12 και Κ14 οι προσπάθειες θα είναι τρεις.**
3. **Στο Vortex Κ12 και στην σφαιροβολία Κ14 οι προσπάθειες θα είναι τρεις.**
4. **Η προθέρμανση θα γίνεται (μόνο) στην κλειστή αίθουσα στίβου και οι αθλητές θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο με συνοδεία του εφόρου του αγωνίσματος.**
5. **Η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο θα επιτρέπεται μόνο σε όποιον διαθέτει διαπίστευση. Σε κάθε σωματείο θα δοθούν από δύο διαπιστεύσεις για τους υπεύθυνους προπονητές.**
6. **Οι απονομές θα γίνονται αμέσως μετά την λήξη κάθε αγωνίσματος. Οι τρεις πρώτοι νικητές θα παραμένουν στον αγωνιστικό χώρο για τις απονομές.**
7. **Τα αποτελέσματα θα αναρτηθούν σε ειδικό χώρο στην είσοδο του σταδίου και φυσικά στο διαδίκτυο.**
8. **Σε όλες τις αποστολές θα δοθούν τα αποτελέσματα σε έντυπο φυλλάδιο.**
9. **Όλες οι αποστολές θα παραλάβουν DVD με φωτογραφικά στιγμιότυπα τη διοργάνωσης.**
10. **Σας ευχόμαστε καλούς αγώνες**