



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΕΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ
ΤΘ 1122, ΤΚ 45110

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τηλ & Fax 2651029168
e-mail: segasepirou@yahoo.gr
Πληροφορίες: Γιαννάκης Δημήτριος

Ιωάννινα :13/3/2019
Αρ. πρωτ :61

ΠΡΟΣ :1) Σωματεία Ε.Α.Σ ΣΕΓΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ
2) Ε.Α.Σ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
3) Τ.Ε.Σ.Ε.Γ.Α.Σ ΚΕΡΚΥΡΑΣ

ΚΟΙΝ.: 1) Τμήμα Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ
2) Σύνδεσμο Κριτών Στίβου Ηπείρου

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ 3^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Κ18) ΕΤΟΥΣ 2019

Σύμφωνα με την υπ' αριθμ. 382/17-1-2019 προκήρυξη του ΣΕΓΑΣ, η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ηπείρου προκηρύσσει το Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Παίδων-Κορασίδων του 3^{ου} Ομίλου Ηπείρου με τους εξής όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ-ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019 ώρα έναρξης 13:00
ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ «ΖΩΣΙΜΑΔΕΣ».

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

ΠΑΙΔΩΝ

100 – 200 – 400 – 800 -1.500 - 3.000 - 2.000 Φ.Ε - 10.000 ΒΑΔΗΝ - 110 ΕΜΠ - 400 ΕΜΠ – 4Χ100 - 4Χ400 - ΜΗΚΟΣ – ΥΨΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

100 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - 2.000 Φ.Ε.- 5.000 ΒΑΔΗΝ - 100 ΕΜΠ - 400 ΕΜΠ - 4Χ100 - 4Χ400 - ΜΗΚΟΣ - ΥΨΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄ 2004

100 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - 110 ΕΜΠ - 400 ΕΜΠ - 10.000 ΒΑΔΗΝ - 4Χ100 - 4Χ400-ΜΗΚΟΣ - ΥΨΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΚΟΝΤΩ - ΣΦΑΙΡΑ - ΔΙΣΚΟΣ - ΑΚΟΝΤΙΟ - ΣΦΥΡΑ

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄ 2005

100 - 200 - 800 - 1.500 - 3.000 - 4 Χ 100 - ΜΗΚΟΣ - ΥΨΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΚΟΝΤΩ

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄ 2004

100 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - 100 ΕΜΠ - 400 ΕΜΠ - 5.000 ΒΑΔΗΝ - 4Χ100 - 4Χ400-ΜΗΚΟΣ - ΥΨΟΣ - ΚΟΝΤΩ - ΣΦΑΙΡΑ - ΔΙΣΚΟΣ - ΑΚΟΝΤΙΟ - ΣΦΥΡΑ

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄ 2005

100 - 200 - 800 - 1.500 - 3.000 - 5.000 ΒΑΔΗΝ - 4 Χ 100 ΜΗΚΟΣ - ΥΨΟΣ - ΚΟΝΤΩ - ΣΦΑΙΡΑ - ΔΙΣΚΟΣ - ΑΚΟΝΤΙΟ – ΣΦΥΡΑ

3.ΗΛΙΚΙΕΣ

ΠΑΙΔΩΝ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	2002-3
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	2002-3
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	2004-5
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	2004-5

4. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί Στίβου του ΣΕΓΑΣ έκδοσης 2018-2019.
2. Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές .

ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ -ΥΨΗ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

Παίδων: Βάρος σφαίρας 5 κιλ., δίσκου 1,5 κιλ., ακοντίου 700 γρ., σφύρας 5 κιλ.
Κορασίδων : Βάρος σφαίρας 3 κιλ., δίσκου 1 κιλ., ακοντίου 500 γρ., σφύρας 3 κιλ.

ΚΑΤΗ- ΓΟΡΙΑ	ΑΓΩΝΙ- ΣΜΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ	ΥΨΟΣ ΕΜΠΟΔΙΟΥ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΦΕΤΗΡΙΑΣ 1 ^{ου} ΕΜΠ.	ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΕΩΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ
ΠΑΙΔΩΝ	110 ΕΜΠ	10	0.91 μ.	13.72 μ.	9.14 μ.	14.02 μ.
	400 ΕΜΠ	10	0.84 μ.	45 μ.	35 μ.	40 μ.
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	100 ΕΜΠ	10	0,76 μ.	13 μ.	8.50 μ.	10.50 μ.
	400 ΕΜΠ	10	0.76 μ.	45 μ.	35 μ.	40 μ.

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ

ΥΨΟΣ ΠΑΙΔΩΝ: 1,55 - 1,60 - **1,64** - 1,68 - 1,72 - **1,75** - 1,78 - 1,81 - 1,83 κ.ο.κ.

ΥΨΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ: 1,28 - 1,33 - **1,38** - 1,42 - **1,46** - 1,50 - **1,53** κ.ο.κ.

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΠΑΙΔΩΝ: 2,90 - **3,00** - 3,10 - 3,20 - 3,30 - 3,40 - 3,50 - 3,60 - **3,70**
κ.ο.κ.

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ: 2,30 - **2,40** - **2,50** - 2,60 - 2,70 - 2,80 - **2,90** κ.ο.κ.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Στους αγώνες, έχουν δικαίωμα συμμετοχής μόνο οι αθλητές και οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία – μέλη της Ε. Α. Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΗΠΕΙΡΟΥ - ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - Τ.Ε ΚΕΡΚΥΡΑΣ και είναι κάτοχοι δελτίου αθλητικής ιδιότητας που έχει εκδώσει ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Τα δελτία πρέπει να έχουν εκδοθεί σύμφωνα με τον κανονισμό εγγραφών και μετεγγραφών καθώς και της εγκυκλίου του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

2. Αλλοδαποί, ομογενείς υπήκοοι κρατών - μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και λοιποί μη Έλληνες αθλητές δικαιούνται συμμετοχής ΜΟΝΟ σύμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις που καθορίζονται από τις διατάξεις του κανονισμού εγγραφών-μετεγγραφών της εγκυκλίου εγγραφών-μετεγγραφών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και των σχετικών Υπουργικών αποφάσεων.

3. Δεν δικαιούται συμμετοχής αθλητής – τρια που έχει τιμωρηθεί από τα πειθαρχικά και δικαιοδοτικά όργανα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και για όσο διάστημα διαρκεί η ποινή τους.

4. Τα σωματεία έχουν δικαίωμα να πάρουν μέρος στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό αθλητών και αθλητριών.

Στα διασυλλογικά πρωταθλήματα δεν επιτρέπεται η συμμετοχή ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ σε κανένα αθλητή-τρια και σε καμία περίπτωση. Κάθε αθλητής-τρια (2002-2003) έχει δικαίωμα να λάβει μέρος σε δύο αγωνίσματα ανεξάρτητα από το χαρακτήρα που θα έχουν (ατομικά ή ομαδικά). Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας ΠΠ-ΠΚ Α΄ (2004-2005) μπορούν να λάβουν μέρος σε δύο από αυτά τα αγωνίσματα που δικαιούνται (εκτός από δύο ατομικά δρόμους). Αθλητής και αθλήτρια που αγωνίζονται μόνο στις Σκυταλοδρομίες πρέπει να γραφτούν υποχρεωτικά στη Δήλωση Συμμετοχής του σωματείου άλλως δεν θα γραφτούν στο πινάκιο.

6.ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Θα γίνονται στο ειδικό έντυπο που συνοδεύει την προκήρυξη, κανονικά συμπληρωμένο, με κεφαλαία γράμματα πρώτα το επώνυμο και μετά το όνομα, στο email της ΕΑΣ segasepirou@yahoo.gr και στο email του Τεχνικού Συμβούλου bplatonas@yahoo.gr μέχρι την Τετάρτη 3 Απριλίου 2019 και ώρα 14:00.

Καμία δήλωση δεν θα γίνει δεκτή μετά την παρέλευση της ημερομηνίας, αλλά και κατά την ημέρα των αγώνων. Επίσης στη δήλωση συμμετοχής ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΩΣ θα πρέπει να γράφεται ο αριθμός δελτίου του αθλητή-τριας καθαρά, άλλως δεν θα αναγράφεται στο πινάκιο, καθώς και το ονοματεπώνυμο του προπονητή.

Κάθε αθλητής-τρια θα δηλώνεται μόνο στα δύο αγωνίσματα που δικαιούται.

Τις Δηλώσεις πρέπει να υπογράφουν ο Πρόεδρος και ο Γεν. Γραμματέας του σωματείου.

Ο αριθμός συμμετοχής κατά αγώνισμα είναι απεριορίστος.

Ο εκπρόσωπος του σωματείου κατά την έναρξη των αγώνων, καθώς επίσης και κατά τη διάρκεια αυτών, να έχει μαζί του τα Αθλητικά Δελτία και την Ατομική Κάρτα Υγείας των αθλητών-τριών, για να τα παραδώσει στην Αλυτάρχη των αγώνων εφόσον ζητηθούν.

7. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ-ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες του πρωταθλήματος θα ισχύει χωριστή βαθμολογία όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι «αθλητές – τριες και ομάδες σκυταλοδρομίας» που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης (τεχνικές διατάξεις 2019).

Εάν οι αθλητές - τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που θα πετύχουν το όριο είναι ΔΕΚΑΤΕΣΣΕΡΙΣ (14), η βαθμολογία στα ατομικά αγωνίσματα θα είναι, 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1 και στις σκυταλοδρομίες 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2.

Εάν όμως οι αθλητές - τριες ή οι ομάδες που πέτυχαν τα όρια είναι λιγότερες από δέκα (10), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών του πρώτου από το δεύτερο νικητή (2 β. στα ατομικά και 4 β. στις σκυταλοδρομίες) όπως φαίνεται στον παρακάτω πίνακα:

ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ	Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ	
	ΣΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ	ΣΤΙΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ
14	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2
13	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2
12	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2
11	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2
10	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2
9	10-8-7-6-5-4-3-2-1	20-16-14-12-10-8-6-4-2
8	9-7-6-5-4-3-2-1	18-14-12-10-8-6-4-2
7	8-6-5-4-3-2-1	16-12-10-8-6-4-2
6	7-5-4-3-2-1	14-10-8-6-4-2

5	6-4-3-2-1	12-8-6-4-2
4	5-3-2-1	10-6-4-2
3	4-2-1	8-4-2
2	3-1	6-2
1	2	4

► ΠΡΟΣΟΧΗ: Επιπλέον κάθε αθλητής - τρία ή ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 14η θέση, θα παίρνει ΕΝΑ (1) βαθμό στα ατομικά και ΔΥΟ (2) βαθμούς στις σκυταλοδρομίες.

π.χ. Εάν οι αθλητές-τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που θα πετύχουν το όριο σε κάποιο αγώνισμα είναι 17, τότε θα βαθμολογηθούν - αξιολογηθούν και οι 17 ως εξής: 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1-1-1 και 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2-2-2.

2) Θα ισχύσει και φέτος το σύστημα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων για τα παραπάνω διασυλλογικά πρωταθλήματα.

Έτσι οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλύτερες από αυτές του πίνακα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων (Τεχνικές Διατάξεις 2019), θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξή τους:

11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1 κ.λ.π. στα ατομικά και 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2 κ.λ.π. στις σκυταλοδρομίες, ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές -τριες ή ομάδες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους.

Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές - τριες του αγωνίσματος αυτού που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

Για Παράδειγμα:

Εάν στο άλμα σε μήκος παίδων είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα :

Σημ: Υψηλή επίδοση π.χ. 6.35 μ. και όριο βαθμολόγησης π.χ. 5.40 μ.

1ος νικητής	7.16	βαθμοί	11
2ος >>	6.50	>>	9
3ος >>	5.69	>>	2
4ος >>	5.50	>>	1
5ος >>	5.39	>>	-

Με βάση τον παραπάνω τρόπο βαθμολογίας θα ανακηρύσσεται, νικητής σύλλογος κατά κατηγορία πρωταθλήματος (π.χ. νικητής σύλλογος στο διασυλλογικό πρωτάθλημα στην κατηγορία παίδων και ξεχωριστά στην κατηγορία κορασίδων κ.λ.π.).

8. ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις [3] πρώτους νικητές-νικήτριες των ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα.

9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Έξοδα μετακίνησης στα διασυλλογικά πρωταθλήματα 2019 θα δοθούν με την προϋπόθεση ότι θα υπάρξει το επόμενο χρονικό διάστημα, επαρκής πρόσθετη χρηματοδότηση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. από την πολιτεία. Σε περίπτωση που δοθούν από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. έξοδα μετακίνησης, το πλαίσιο κάλυψης θα είναι σύμφωνα με τα παρακάτω:

ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ

- 1) Για τα σωματεία που απέχουν μέχρι 60 χιλιόμετρα από το τόπο διεξαγωγής των αγώνων ΔΕΝ θα δίνονται έξοδα μετακίνησης.
- 2) Για τα υπόλοιπα σωματεία και για τους αθλητές που κατέβαλαν τις θέσεις 1^η – 3^η και πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων, θα καλύπτεται 100% ΜΟΝΟ Η ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ (εισιτήριο λεωφορείου).
- 3) Επίσης θα καλύπτονται αντίστοιχα και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 – 2, τα έξοδα μετακίνησης 100% (εισιτήριο λεωφορείου) ΕΝΟΣ συνοδού από κάθε σωματείο, με την προϋπόθεση ότι το σωματείο θα έχει ένα τουλάχιστον αθλητή – τρία στις θέσεις κατάταξης 1^η – 3^η ενός αγωνίσματος (που φυσικά πέτυχε και τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων) και το σωματείο συμμετείχε στους αγώνες με 3 τουλάχιστον αθλητές – τρεις συνολικά.

ΝΗΣΙΩΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ:

Για τους αθλητές – τρεις που πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων και κατετάγησαν στις θέσεις 1η – 3η, κάλυψη 100% των εξόδων σύμφωνα με τα παρακάτω:

- 1) Ακτοπλοϊκό εισιτήριο.
- 2) Διατροφή (10 ευρώ το γεύμα)
- 3) Για τους αθλητές – τρεις που πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων και κατετάγησαν στις θέσεις 4η – 6η, κάλυψη 50% των εξόδων, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 - 2.
- 4) Επίσης θα καλύπτονται αντίστοιχα και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1–2, τα έξοδα μετακίνησης 100% ΕΝΟΣ συνοδού από κάθε σωματείο, με την προϋπόθεση ότι το σωματείο θα έχει ένα τουλάχιστον αθλητή – τρία στις θέσεις κατάταξης 1η – 3η ενός αγωνίσματος (που φυσικά πέτυχε και τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων) και επιπλέον το σωματείο συμμετείχε στους αγώνες με 3 τουλάχιστον αθλητές – τρεις συνολικά.

10. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ

Α) Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τρεις πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ και οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή ή το αθλητικό τους δελτίο είναι θεωρημένο σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην παράγραφο αυτή.

Μετά την από 24/12/2018 Κοινή Υπουργική Απόφαση του Υπουργού Υγείας και του Υφυπουργού Αθλητισμού για την παράταση της προθεσμίας έκδοσης της Κάρτας Υγείας Αθλητή μέχρι 31/07/2019, οι αθλητές-τριες θα δύνανται να συμμετέχουν σε αγώνες με την προϋπόθεση ότι έχουν πιστοποίηση υγείας σύμφωνα με τα παρακάτω:

1). Οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. «νέας έκδοσης» και έχουν ήδη θεωρημένη την Κάρτα Υγείας Αθλητή.

2). Οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. «νέας έκδοσης» ή θα εκδώσουν δελτίο στο μέλλον και δεν έχουν μέχρι σήμερα θεωρημένη από ιατρό την Κάρτα Υγείας Αθλητή.

Οι αθλητές αυτοί πρέπει να θεωρήσουν την Κάρτα Υγείας Αθλητή από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από ιατρούς έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. (όπως ίσχυε μέχρι 8/9/2018).

3). Οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. «παλαιάς έκδοσης» και δεν έχουν μέχρι σήμερα θεωρήσει από ιατρό την Κάρτα Υγείας Αθλητή.

Για τους αθλητές αυτούς ισχύει η πιστοποίηση της υγείας τους (ιατρική θεώρηση) στη πίσω όψη του δελτίου τους μέχρι και τη λήξη της.

Για την ανανέωση της πιστοποίησης υγείας συστήνεται η ιατρική θεώρηση στην κάρτα υγείας αθλητή, από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από ιατρούς έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. (όπως ίσχυε μέχρι 8/9/2018).

Η πιστοποίηση υγείας των αθλητών – αθλητριών για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις, ισχύει για ένα (1) έτος από την ημερομηνία της ιατρικής θεώρησης

► Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και τις κάρτες υγείας των αθλητών και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή ο οποίος δεν έχει πιστοποίηση υγείας, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

11. ΚΥΡΩΣΕΙΣ-ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Η Επιτροπή Ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των Διασυλλογικών και Πανελληνίων αγώνων αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της Επιτροπής Ανάπτυξης και της Στατιστικής Υπηρεσίας με πρόεδρο ένα μέλος του ΔΣ του ΣΕΓΑΣ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που θα γίνονται κατά τη διάρκεια των αγώνων για διάφορους λόγους, [πλαστοπροσωπία, αντικανονική συμμετοχή, με βάση την Γενική ή την Ειδική Προκήρυξη ή το Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και

Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων] **θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων, από την Επιτροπή Ελέγχου.**

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται είναι:

1. Ο αθλητής – τρία τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
2. Ο σύλλογος του χάνει ΟΛΟΥΣ τους βαθμούς, που κέρδισε ο αθλητής – τρία στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα, σε όλα τα αγωνίσματα που συμμετείχε.
3. Στις σκυταλοδρομίες, χάνει όλους τους βαθμούς του αγωνίσματος
4. Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι (-20) βαθμών, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

ΕΙΔΙΚΑ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ ή ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ, θα ισχύσουν οι παρακάτω κυρώσεις:

1. Ο αθλητής-τρία τιμωρείται με ένα χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
2. Ο σύλλογος του χάνει ΟΛΟΥΣ τους βαθμούς, που κέρδισε ο αθλητής-τρία στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα.
3. **Θα αφαιρούνται εκατό (100) βαθμοί από το σύνολο των βαθμών των Διασυλλογικών Πρωταθλημάτων του 2019.**
4. Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου, κατά τη διάρκεια των αγώνων (μετά από έγγραφη δήλωσή του), το σωματείο αυτό θα τιμωρείται με αφαίρεση βαθμών και επί πλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του ΣΕΓΑΣ.

12. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ –ΕΜΦΑΝΙΣΗ

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου τους. Ο κανονισμός αυτός θα έχει εφαρμογή εκτός από την αγωνιστική εμφάνιση και για τη φόρμα του αθλητή-τριας

13. ΓΕΝΙΚΑ

1)Τεχνικός Υπεύθυνος Αγώνων ορίζεται ο Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ κ. Πλάτωνας Βασίλειος

2)Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των Αγώνων και τον Τεχνικό Υπεύθυνο.

3.Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

4. Στους αγώνες θα λειτουργήσει αίθουσα κλήσης και οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να παρουσιάζονται 60΄ λεπτά πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματός τους, προκειμένου να εγγραφούν στο ανάλογο πινάκιο. Το πινάκιο κάθε αγωνίσματος θα **ΚΛΕΙΝΕΙ** 30΄ λεπτά πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματος. Παρακαλούνται οι αθλητές-τριες όπως τηρήσουν τις παραπάνω προθεσμίες προκειμένου να ετοιμάζονται τα πινάκια έγκαιρα, άλλως θα αποκλείονται από τον αγώνα.

Απαγορεύεται η είσοδος σε οποιονδήποτε παράγοντα ή προπονητή στην αίθουσα κλήσης εκτός από τον επίσημο εκπρόσωπο του συλλόγου.

Οι δηλώσεις στις σκυταλοδρομίες θα γίνονται **ΜΟΝΟ** από τους εκπροσώπους των συλλόγων. Στην αίθουσα κλήσης οι εκπρόσωποι των συλλόγων θα μπορούν να καταθέτουν γραπτώς αίτηση προς τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, για εξέταση τυχόν παραλείψεων (π.χ. δηλωμένος αθλητής ή αθλήτρια που δεν υπάρχει στη START LIST κ.λ.π.).

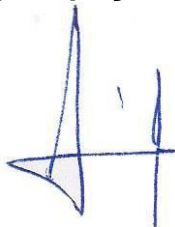
5.Μετά την λήψη των δηλώσεων συμμετοχής των σωματείων, ενδέχεται να τροποποιηθεί το αγωνιστικό πρόγραμμα. Σε κάθε περίπτωση όμως τα σωματεία θα ενημερωθούν εγκαίρως.

6.Τα αγωνίσματα της Δισκοβολίας-Σφυροβολίας- Ακοντισμού θα διεξαχθούν στο Πανηπειρωτικό Στάδιο Ιωαννίνων -Ανατολή στην Είσοδο της πόλης(μετά την έξοδο της ΕΓΝΑΤΙΑΣ).

Η επιστροφή και μόνο ,θα γίνει με ναυλωμένο λεωφορείο της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ μετά το πέρας των αγωνισμάτων.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

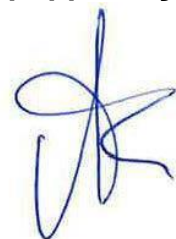
Ο Πρόεδρος



Χασκής Αθανάσιος



Η Γενική Γραμματέας



Αγγέλη Φωτεινή

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ :
ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ &ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ
ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΣΕΩΝ
ΕΝΤΥΠΟ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΙΔΩΝ -ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2019(ΙΩΑΝΝΙΝΑ)
ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΞΟΔΩΝ

ΤΟΠΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΣΥΝΟΛΟ 1η-3η θέση	ΣΥΝΟΛΟ 4η-6η θέση ΜΟΝΟΝ ΝΗΣΙΑ
ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	100	22,60	
Α.Ο ΠΡΕΒΕΖΑΣ	100	22,60	
ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Γ.Σ	100	22,60	
ΕΥ ΖΗΝ	100	22,60	
Α.Γ.Ο. ΦΙΛΙΠΠΙΑΔΑΣ	61.5	13,20	
Γ.Σ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	127	24,40	
ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ Γ.Σ.	127	24,40	
ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ	70,8	15,40	
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΑΡΤΑΣ	70,8	15,40	
ΠΡΟΟΔΟΣ ΑΡΤΑΣ	70,8	15,40	
ΤΙΤΑΝΕΣ ΑΡΤΑΣ	70,8	15,40	
ΣΚΑ ΠΑΡΑΜΥΘΙΑΣ	53,4	18,60	
ΗΡΑΚΛΗΣ ΦΙΛΙΑΤΩΝ	86	25,40	
ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	78,3	21,20	
ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟΣ Γ.Σ	78,3+ΚΑΡΑΒΙ	53,20 €	26.60 €
ΕΡΜΗΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ	78,3+ΚΑΡΑΒΙ	53,20 €	26.60 €
Α.Σ Ι. ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ	78,3+ΚΑΡΑΒΙ	53,20 €	26.60 €
Γ.Ε ΘΙΝΑΛΙΟΥ	108,4+ΚΑΡΑΒΙ	61,20 €	30.60 €
Α.Ο ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2015	78,3+ΚΑΡΑΒΙ	53,20 €	26.60 €
Γ.Ε ΚΕΡΚΥΡΑΣ	78,3+ΚΑΡΑΒΙ	53,20 €	26.60 €
Α.Ε. ΛΕΥΚΙΜΗΣ	108,4+ΚΑΡΑΒΙ	53,20 €	26.60 €
ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	141	45,20 €	
ΑΣ ΤΟ ΒΕΛΒΕΝΤΟ	177	52,70 €	
ΑΣ ΤΙΤΑΝ ΣΕΡΒΙΩΝ	172	52,70 €	
ΕΟ ΔΟΞΑ ΠΕΡΔΙΚΚΑ	168	51,20 €	
ΠΑΝΒΟΪΑΚΟΣ Α.Σ		40,80 €	
Α.Ο ΠΕΥΚΟΦΥΤΟΥ		49,20 €	
ΣΚΑ ΓΑΛΑΤΙΝΗΣ	133	38,00 €	
ΓΑΣ ΚΟΡΗΣΟΥ	178	49,20 €	
Α.Σ ΗΜΕΡΟΔΡΟΜΟΙ	123	38,00 €	
ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	117	28,20 €	
ΓΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	117	28,20 €	
ΓΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ	133	42,60 €	
Γ.Ο ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	163	49,20 €	
Φ.Σ ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ	157	49,20 €	
Γ.Ε ΦΛΩΡΙΝΑΣ	200	75,40 €	
ΠΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	200	75,40 €	
ΠΗΓΑΣΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	200	75,40 €	
ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	200	75,40 €	

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
3^{ου} ΟΜΙΛΟΥ ΗΠΕΙΡΟΥ
ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΖΩΣΙΜΑΔΕΣ – ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ		
	ΔΡΟΜΙΚΑ	ΑΛΤΙΚΑ	ΡΙΠΤΙΚΑ
12.00			ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Π – Κ ΠΕΑΚΙ
12.30			ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Κ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Π ΠΕΑΚΙ
13.00	2000 μ. Φ.Ε. Π	ΤΡΙΠΛΟΥΝ (Π-Κ)- ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Π	
13.15	2000 μ. Φ.Ε. Κ		ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Π - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Κ ΠΕΑΚΙ
13.30	400 μ. εμπ. Π		
13.40	400 μ. εμπ. Κ		
13.50	1500 μ. Π		
14.00	1500 μ. Κ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Κ	
14.10	100 μ. Π		
14.30	100 μ. Κ		
14.40			
14.50	200 μ. Π		
15.05	200 μ. Κ	ΜΗΚΟΣ Π-ΥΨΟΣ Κ	
15.20	800 μ. Π		
15.30	800 μ. Κ		ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Κ (ΖΩΣΙΜΑΔΕΣ)
15.40	400 μ. Π		
15.50	400 μ. Κ		
16.00	110 μ. εμπ. Π		
16.10	100 μ. εμπ. Κ	ΜΗΚΟΣ Κ-ΥΨΟΣ Π	
16.20	3000 μ. Π		
16.30			ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Π (ΖΩΣΙΜΑΔΕΣ)
16.35	3000 μ. Κ		
17.10	4 Χ 100 μ. Π		
17.20	4 Χ 100 μ. Κ		
17.30	4 Χ 400 μ. Π		
17.40	4 Χ 400 μ. Κ		
17.50	5000 μ. ΒΑΔΗΝ Κ		
18.30	10000 μ. ΒΑΔΗΝ Π		

Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές.

ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ (ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ) ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΟΥΝ ΣΤΟ ΠΕΑΚΙ(ΑΝΑΤΟΛΗ). ΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΞΟΔΟ ΤΗΣ ΕΓΓΝΑΝΤΙΑΣ .

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΚΥΛΙΟΜΕΝΟ ΚΑΙ ΘΑ ΟΡΙΣΤΙΚΟΠΟΙΗΘΕΙ ΜΕΤΗΝ ΛΗΞΗ ΤΩΝ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΠΑΙΔΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
100 μ.	2002 – 03 – 04 - 05	2002 – 03 – 04 - 05
200 μ.	2002 – 03 – 04 - 05	2002 – 03 – 04 - 05
400 μ.	2002 – 03 – 04	2002 – 03 – 04
800 μ.	2002 – 03 – 04 - 05	2002 – 03 – 04 - 05
1.500 μ.	2002 – 03 – 04 - 05	2002 – 03 – 04 - 05
3.000 μ.	2002 – 03 – 04 - 05	2002 – 03 – 04 - 05
110 μ. Εμπ.	2002 – 03 – 04	
100 μ. Εμπ.		2002 – 03 – 04
400 μ. Εμπ.	2002 – 03 – 04	2002 – 03 – 04
2.000 μ. Φ.Ε.	2002 – 03	2002 – 03
10.000 μ. Βάδην	2002 – 03 – 04	
5.000 μ. Βάδην		2002 – 03 – 04 - 05
ΥΨΟΣ	2002 – 03 – 04 - 05	2002 – 03 – 04 - 05
ΚΟΝΤΩ	2002 – 03 – 04 - 05	2002 – 03 – 04 - 05
ΜΗΚΟΣ	2002 – 03 – 04 - 05	2002 – 03 – 04 - 05
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2002 – 03 – 04 - 05	2002 – 03
ΣΦΑΙΡΑ	2002 – 03 – 04	2002 – 03 – 04 - 05
ΔΙΣΚΟΣ	2002 – 03 – 04	2002 – 03 – 04 - 05
ΣΦΥΡΑ	2002 – 03 – 04	2002 – 03 – 04 - 05
ΑΚΟΝΤΙΟ	2002 – 03 – 04	2002 – 03 – 04 - 05
ΔΕΚΑΘΛΟ	2002 – 03	
ΕΠΤΑΘΛΟ		2002 – 03
4 X 100 μ.	2002 – 03 – 04 - 05	2002 – 03 – 04 - 05
4 X 400 μ.	2002 – 03 – 04	2002 – 03 – 04