

HELLENIC AMATEUR ATHLETIC ASSOCIATION

EAS DYTIKIS MAKEDONIAS

36 AG. ATHANASIOU rd, 52100, KASTORIA, GREECE

ΤΕL: +30 24670 23555

FAX: +30 24670 23746

E-mail: [segas-dm@otenet.gr](mailto:segas-dm@otenet.gr)

Καστοριά 29 Μαρτίου 2019

Αριθμ. Πρωτοκ. : 121

Προς: 1) Σωματεία ΕΑΣ

2) ΕΑΣ-ΤΕ ΣΕΓΑΣ 3ου Ομίλου

ΚΟΙΝ.: Τμήμα Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ

www.segas.gr

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

ΕΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΑΓ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ 36, 52100 , ΚΑΣΤΟΡΙΑ

ΤΗΛ. 24670 23555

FAX: 24670 23746

e-mail: [segas-dm@otenet.gr](mailto:segas-dm@otenet.gr)

Πληροφορίες: Ανανιάδη Ελευθερία

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ 3ου ΟΜΙΛΟΥ**

**ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄**

##### ΕΤΟΥΣ 2019

Σύμφωνα με την υπ’ αριθμ. 379/17-1-2018 προκήρυξη του ΣΕΓΑΣ, η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτικής Μακεδονίας προκηρύσσει το Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α΄ του 3ου Ομίλου Δυτικής Μακεδονίας, Ηπείρου, Κέρκυρας με τους εξής όρους:

**1.ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: ΚΥΡΙΑΚΗ 21 Απριλίου 2019**

**2.ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:** ΔΑΚ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ

**3.** **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**: Θα γίνονται στα γραφεία της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτικής Μακεδονίας μέχρι την Τετάρτη 17 Απριλίου 2019, στο ειδικό έντυπο που συνοδεύει την προκήρυξη, κανονικά συμπληρωμένο, με email.

Καμία δήλωση δεν θα γίνει δεκτή μετά την παρέλευση της ημερομηνίας, αλλά και κατά την ημέρα των αγώνων. Κανένας αθλητής –αθλήτρια δεν θα γίνει δεκτός χωρίς Δελτίο.

Επίσης στη δήλωση συμμετοχής ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΩΣ θα πρέπει να γράφεται ο αριθμός δελτίου του αθλητή-τριας καθαρά, άλλως δεν θα αναγράφεται στο πινάκιο, καθώς και το ονοματεπώνυμο του προπονητή. **Κάθε αθλητής-τρια θα δηλώνεται μόνο στα δύο αγωνίσματα που δικαιούται.**

Τις Δηλώσεις πρέπει να υπογράφουν ο Πρόεδρος και ο Γεν. Γραμματέας του σωματείου.

Ο αριθμός συμμετοχής κατά αγώνισμα είναι απεριόριστος.

Ο εκπρόσωπος του σωματείου κατά την έναρξη των αγώνων, καθώς επίσης και κατά τη διάρκεια αυτών, να έχει μαζί του τα **Αθλητικά Δελτία** των αθλητών-τριών, για να τα παραδώσει στον Αλυτάρχη των αγώνων εφόσον ζητηθούν, **θεωρημένα** από τον Γιατρό.

**4. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ-ΗΛΙΚΙΕΣ:**

**Παμπαίδων Α΄** Μόνο γεννηθ. **2004-2005** **Παγκορασίδων Α΄** Μόνο γεννηθ. **2004-2005**

**Παμπαίδων Β΄** Μόνο γεννηθ. **2006**

**Παγκορασίδων Β΄** Μόνο γεννηθ. **2006**

**5. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**  **ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄**

80 μ. – 150 μ. – 300 μ. – 600 μ. – 1000 μ. – 3000 μ. – 5000 μ. ΒΑΔΗΝ – 100 μ. εμπ. – 300 μ. εμπ.

4 Χ 80 μ. – 4 Χ 300 μ. – ΜΗΚΟΣ – ΥΨΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ **–** ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

**ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄**

80 μ. – 150 μ. – 300 μ. – 600 μ. – 1000 μ. – 2000 μ. – 3000 μ. ΒΑΔΗΝ – 80 μ. εμπ. – 300 μ. εμπ.

4 Χ 300 μ. – 4 Χ 80 μ. – ΜΗΚΟΣ – ΥΨΟΣ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

**ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β΄ (2006):**

80 – 150 - 1.000 –ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ - ΑΚΟΝΤΙΟ – ΣΦΥΡΑ – 4Χ80

**ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄ (2006):**

80 – 150 – 1.000 - 3.000 ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΑΚΟΝΤΙΟ – ΣΦΥΡΑ - 4Χ80

**6. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Τα σωματεία έχουν δικαίωμα να πάρουν μέρος στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό αθλητών και αθλητριών.

Στα διασυλλογικά πρωταθλήματα δεν επιτρέπεται η συμμετοχή **ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ** **σε** **κανένα αθλητή-τρια και σε καμία περίπτωση.** Κάθε αθλητής-τρια έχει δικαίωμα να λάβει μέρος σε δύο αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά δρόμων). Αθλητής και αθλήτρια που αγωνίζονται μόνο στις Σκυταλοδρομίες πρέπει να γραφτούν υποχρεωτικά στη Δήλωση Συμμετοχής του σωματείου άλλως δεν θα γραφτούν στο πινάκιο. **ΟΙ** **ΠΠ-ΠΚ Β΄(2006) ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΔΗΛΩΘΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΟΥΝ ΜΟΝΟ ΣΤΟ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΠ-ΠΚ Α΄ (σε ένα ατομικό αγώνισμα και στη σκυταλοδρομία 4Χ80 μ).**

**7. ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ -ΥΨΗ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:**

Παμπαίδων Α΄: Βάρος σφαίρας 4 κιλ., δίσκου 1 κιλ., ακοντίου 600 γρ., σφύρας 4 κιλ.

Παγκορασίδων Α΄: Βάρος σφαίρας 3 κιλ., δίσκου 1 κιλ., ακοντίου 500 γρ., σφύρας 3 κιλ.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΚΑΤΗ-ΓΟΡΙΑ** | **ΑΓΩΝ-ΙΣΜΑ** | **ΑΡΙΘΜΟΣ**  **ΕΜΠΟΔΙΩΝ** | **ΥΨΟΣ ΕΜΠΟΔΙΟΥ** | **ΑΠΟΣΤΑΣΗ**  **ΑΦΕΤΗΡΙΑΣ 1ου ΕΜΠ.** | **ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ**  **ΑΠΟΣΤΑΣΗ** | **ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ**  **ΕΩΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ** |
| Ππ Α΄  Ππ Α΄ | 100μ.εμπ  300μ.εμπ | 10  7 | 0,84 μ.  0,76 μ. | 13 μ.  50 μ. | 8,50 μ.  35 μ. | 10,50 μ.  40 μ. |
| Πκ Α΄  Πκ Α΄ | 80 μ. εμπ  300μ.εμπ | 8  7 | 0,76 μ.  0,76 μ. | 13 μ.  50 μ. | 8 μ.  35 μ. | 11μ.  40 μ. |

**8. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:** Α) Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ και οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή ή το αθλητικό τους δελτίο θα είναι θεωρημένα σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην παράγραφο αυτή.

Μετά την από 24/12/2018 Κοινή Υπουργική Απόφαση του Υπουργού Υγείας και του Υφυπουργού Αθλητισμού για την παράταση της προθεσμίας έκδοσης της Κάρτας Υγείας Αθλητών μέχρι 31/07/2019 οι αθλητές-τριες θα δύνανται να συμμετέχουν σε αγώνες με την προϋπόθεση ότι έχουν πιστοποίηση υγείας σύμφωνα με τα παρακάτω:

1). Οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. «νέας έκδοσης» και έχουν ήδη θεωρημένη Κάρτα Υγείας Αθλητή.

2). Οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. «νέας έκδοσης» ή θα εκδώσουν δελτίο στο μέλλον και δεν έχουν μέχρι σήμερα θεωρημένη από ιατρό την Κάρτα Υγείας Αθλητή.

Οι αθλητές αυτοί πρέπει να θεωρήσουν την Κάρτα Υγείας Αθλητή από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από ιατρούς έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. (όπως ίσχυε μέχρι 8/9/2018).

3). Οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. «παλαιάς έκδοσης» και δεν έχουν μέχρι σήμερα θεωρήσει από ιατρό την κάρτα υγείας αθλητή.

Για τους αθλητές αυτούς ισχύει η πιστοποίηση της υγείας τους (ιατρική θεώρηση) στη πίσω όψη του δελτίου τους μέχρι και τη λήξη της.

Για την ανανέωση της πιστοποίησης υγείας συστήνεται η ιατρική θεώρηση στην κάρτα υγείας αθλητή, από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από ιατρούς έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. (όπως ίσχυε μέχρι 8/9/2018).

Η πιστοποίηση υγείας των αθλητών – αθλητριών για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις, ισχύει για ένα (1) έτος από την ημερομηνία της ιατρικής θεώρησης

**9. ΕΠΑΘΛΑ:**Στους τρεις [3] πρώτους νικητές-νικήτριες των ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα.

**10. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ-ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:** Για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες αυτών των αγώνων θα ισχύει χωριστή βαθμολογία όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι «αθλητές – τριες και ομάδες σκυταλοδρομίας» που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης.

α) Εάν οι αθλητές - τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που θα πετύχουν το όριο είναι ΔΩΔΕΚΑ (12), η βαθμολογία στα ατομικά αγωνίσματα θα είναι,

9-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1 και στις σκυταλοδρομίες 18-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2.

Εάν όμως οι αθλητές - τριες ή οι ομάδες που πέτυχαν τα όρια είναι λιγότερες από οκτώ (8), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών του πρώτου από το δεύτερο νικητή (2 β. στα ατομικά και 4 β. στις σκυταλοδρομίες).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ: | Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ | |
| ΣΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ | ΣΤΙΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ |
| 12 | 9-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1 | 18-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2 |
| 11 | 9-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1 | 18-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2 |
| 10 | 9-7-6-5-4-3-2-1-1-1 | 18-14-12-10-8-6-4-2-2-2 |
| 9 | 9-7-6-5-4-3-2-1-1 | 18-14-12-10-8-6-4-2-2 |
| 8 | 9-7-6-5-4-3-2-1 | 18-14-12-10-8-6-4-2 |
| 7 | 8-6-5-4-3-2-1 | 16-12-10-8-6-4-2 |
| 6 | 7-5-4-3-2-1 | 14-10-8-6-4-2 |
| 5 | 6-4-3-2-1 | 12-8-6-4-2 |
| 4 | 5-3-2-1 | 10-6-4-2 |
| 3 | 4-2-1 | 8-4-2 |
| 2 | 3-1 | 6-2 |
| 1 | 2 | 4 |

► ΠΡΟΣΟΧΗ: Επιπλέον κάθε αθλητής - τρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 12η θέση, θα παίρνει ΕΝΑ (1) βαθμό στα ατομικά και ΔΥΟ (2) βαθμούς στις σκυταλοδρομίες.

π.χ. Εάν οι αθλητές-τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας πού θα πετύχουν το όριο σε κάποιο αγώνισμα είναι 17, τότε θα βαθμολογηθούν - αξιολογηθούν και οι 17 ως εξής:

9-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1 και 18-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2–2-2-2-2–2.

β) Θα ισχύσει και φέτος το σύστημα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων για τους διασυλλογικούς αγώνες.

Έτσι οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλλίτερες από αυτές του πίνακα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων, θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξή τους:

9-7-6-5-4-3-2-1-1 κ.λ.π. στα ατομικά και 18-14-12-10-8-6-4-2-2 κ.λ.π. στις σκυταλοδρομίες, ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές -τριες ή ομάδες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους.

Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές - τριες του αγωνίσματος αυτού που θα πετύχουν το όριο, θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

**Παράδειγμα :**

Εάν στο άλμα σε μήκος ΠΠ Α΄ είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα :

Σημ: Υψηλή επίδοση π.χ. **5.80 μ**. και όριο βαθμολόγησης π.χ. **5.10 μ.**

1ος νικητής  **6.16** βαθμοί 9

2ος >> 5.80 >> 7

3ος >> 5.29 >> 2

4ος >> 5.20 >> 1

5ος >> 5.00 >> -

Με βάση τον παραπάνω τρόπο βαθμολογίας θα ανακηρύσσεται, νικητής σύλλογος για κάθε κατηγορία (π.χ. νικητής σύλλογος στους διασυλλογικούς αγώνες στην κατηγορία Κ16 «ΠΠ Α΄» και ξεχωριστά στην κατηγορία Κ16 «ΠΚ Α΄» κ.λ.π.).

**11. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:**1. Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί Στίβου του ΣΕΓΑΣ έκδοσης 2018 -2019.

2. Όλοι οι αθλητές-τριες, πρέπει να φοράνε τη στολή των σωματείων τους κατά τη διάρκεια του αγώνα.

**12. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:**1. Στους αγώνες θα λειτουργήσει αίθουσα κλήσης και οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να παρουσιάζονται 60΄ λεπτά πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματός τους, προκειμένου να εγγραφούν στο ανάλογο πινάκιο. Το πινάκιο κάθε αγωνίσματος θα **ΚΛΕΙΝΕΙ** 30΄ λεπτά πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματος. Παρακαλούνται οι αθλητές-τριες όπως τηρήσουν τις παραπάνω προθεσμίες προκειμένου να ετοιμάζονται τα πινάκια έγκαιρα, άλλως θα αποκλείονται από τον αγώνα.

2.Απαγορεύεται η είσοδος σε οποιονδήποτε παράγοντα ή προπονητή στην αίθουσα κλήσης εκτός από τον επίσημο εκπρόσωπο του συλλόγου.

3.Οι δηλώσεις στις σκυταλοδρομίες θα γίνονται **ΜΟΝΟ** από τους εκπροσώπους των συλλόγων.

4.Στην αίθουσα κλήσης οι εκπρόσωποι των συλλόγων θα μπορούν να καταθέτουν γραπτώς αίτηση προς τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, για εξέταση τυχόν παραλείψεων (π.χ. δηλωμένος αθλητής ή αθλήτρια που δεν υπάρχει στη START LIST κ.λ.π.).

**13. ΚΥΡΩΣΕΙΣ-ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:** Η επιτροπή ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των διασυλλογικών αγώνων, αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της Επιτροπής Αθλητικού Σχεδιασμού και της στατιστικής υπηρεσίας, με πρόεδρο ένα μέλος του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή το γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων από την αντίστοιχη επιτροπή.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται στους διασυλλογικούς αγώνες είναι:

α) Ο αθλητής – τρια τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.

β) Ο σύλλογος του χάνει όλους τους βαθμούς, που κέρδισε ο αθλητής – τρια στους συγκεκριμένους διασυλλογικούς αγώνες, σε όλα τα αγωνίσματα που συμμετείχε.

γ) Στις σκυταλοδρομίες, χάνει όλους τους βαθμούς του αγωνίσματος

δ) Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20), από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

ε) Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης των στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής - τρια, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους α, β, γ και επιπλέον θα αφαιρούνται εκατό βαθμοί (-100), για κάθε αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων που συγκέντρωσε το σωματείο την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

στ) Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από διασυλλογικούς αγώνες (μετά από έγγραφη δήλωσή του), το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**14. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΑΠΟ ΜΕΤΕΓΡΑΦΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

1) Όπως αναφέρεται στον ισχύοντα κανονισμό εγγραφών – μετεγραφών, για τις περιπτώσεις των αθλητών – τριών που παίρνουν μετεγραφή σύμφωνα με το άρθρο 5. παρ. 5 (μετοίκηση λόγω εγγραφής σε ανώτερο ή ανώτατο δημόσιο εκπευδευτικό) και παρ. 6 α.β. (μετοίκηση για λόγους επαγγελματικούς), καθώς και το άρθρο 6.3 (μετοίκηση λόγω εγγραφής σε ανώτερο ή ανώτατο δημόσιο εκπαιδευτικό ίδρυμα ή για λόγους επαγγελματικούς και ανεξαρτήτως χιλιομετρικής απόστασης, με τη συγκατάθεση του σωματείου του) ισχύουν τα παρακάτω:

«Για τις τρεις (3) πρώτες αγωνιστικές περιόδους, μετά την έγκριση της μετεγραφής, οι βαθμοί αξιολόγησης από τις διακρίσεις του αθλητή στους διασυλλογικούς αγώνες και στα πανελλήνια πρωταθλήματα στίβου θα μοιράζονται στα δύο σωματεία».

2) «Το ίδιο ισχύει και για τις περιπτώσεις εκείνες των αθλητών - τριων που θα αποκτώνται μετά από προσφυγή στο ΑΣΕΑΔ, για τα παραπάνω συγκεκριμένα άρθρα 5.5, 6.α.β. και 6.3, καίτοι είχε απορριφθεί η αίτηση μεταγραφής τους από την επιτροπή μεταγραφών».

**15. ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ:**

Έξοδα μετακίνησης στους διασυλλογικούς αγώνες 2019, θα δοθούν με την προϋπόθεση ότι θα υπάρξει το επόμενο χρονικό διάστημα επαρκής χρηματοδότηση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. από την πολιτεία.

Σε περίπτωση που δοθούν από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. έξοδα μετακίνησης, το πλαίσιο κάλυψης θα είναι σύμφωνα με τα παρακάτω:

**ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ:**

1) Για τα σωματεία που απέχουν μέχρι 60 χιλιόμετρα από το τόπο διεξαγωγής των αγώνων ΔΕΝ θα δίνονται έξοδα μετακίνησης.

2) Για τα υπόλοιπα σωματεία και για τους αθλητές που κατέλαβαν τις θέσεις 1η – 3η και πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων, θα καλύπτεται 100% ΜΟΝΟ Η ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ (εισιτήριο λεωφορείου).

3) Επίσης θα καλύπτονται αντίστοιχα και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 – 2, τα έξοδα μετακίνησης 100% (εισιτήριο λεωφορείου) ΕΝΟΣ συνοδού από κάθε σωματείο, με την προϋπόθεση ότι το σωματείο θα έχει ένα τουλάχιστον αθλητή – τρια στις θέσεις κατάταξης 1η – 3η ενός αγωνίσματος (που φυσικά πέτυχε και τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων) και το σωματείο συμμετείχε στους αγώνες με 3 τουλάχιστον αθλητές – τριες συνολικά.

**ΝΗΣΙΩΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ**

(Με την προϋπόθεση ότι υπάρχει ΑΚΤΟΠΛΟΪΚΗ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ. Σε διαφορετική περίπτωση ισχύει ότι και στην Ηπειρωτική Ελλάδα):

Για τους αθλητές – τριες που πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων και κατετάγησαν στις θέσεις 1η – 3η, κάλυψη 100% των εξόδων σύμφωνα με τα παρακάτω:

1) Ακτοπλοϊκό εισιτήριο.

2) Διατροφή (10 ευρώ το γεύμα) και διαμονή (20 ευρώ η διαμονή), ΜΟΝΟ στην περίπτωση που είναι απολύτως απαραίτητα λόγω των συνθηκών μετακίνησης και του προγράμματος των ακτοπλοϊκών δρομολογίων.

3) Για τους αθλητές – τριες που πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων και κατετάγησαν στις θέσεις 4η – 6η, κάλυψη 50% των εξόδων, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 -2.

4) Επίσης θα καλύπτονται αντίστοιχα και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 – 2, τα έξοδα μετακίνησης 100% (εισιτήριο λεωφορείου) ΕΝΟΣ συνοδού από κάθε σωματείο, με την προϋπόθεση ότι το σωματείο θα έχει ένα τουλάχιστον αθλητή – τρια στις θέσεις κατάταξης 1η – 3η ενός αγωνίσματος (που φυσικά πέτυχε και τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων) και το σωματείο συμμετείχε στους αγώνες με 3 τουλάχιστον αθλητές – τριες συνολικά.

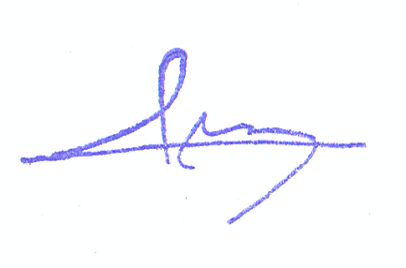
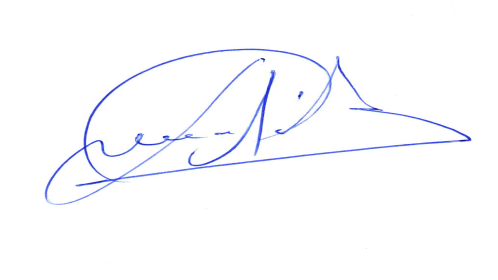
**16. ΤΕΧΝΙΚΕΣ-ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**

* Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές
* Τεχνικός Υπεύθυνος Αγώνων ορίζεται ο Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ κ. Αθανάσιος Ελευθεριάδης
* Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των Αγώνων και τον Τεχνικό Υπεύθυνο
* ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ

ΥΨΟΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ: 1.47 – **1.52**- 1.56 – 1.60 – 1**.64** – 1.68 -1.72 -1.75 & ανά 3 εκ.  
ΥΨΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ: 1.28 – **1.33** – 1.38 -1.42 -**1.46** – 1.50 – 1.53- 1,56 & ανά 3 εκ.  
ΚΟΝΤΩ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ: 2.40 – **2.60** – 2.80 -2.90 -**3.00** -3.10 -3.20 -3.30 -3.40 -3.50 -3.60 -3.70 & ανά 5 εκ.  
ΚΟΝΤΩ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ: 2.00 -**2.10** -2.20 -2.30 -**2.40** – 2.50 – 2.60 – 2.70 – 2.80 – 2.90 -3.00 & ανά 5 εκ.

* Μετά την λήψη των δηλώσεων συμμετοχής των σωματείων, ενδέχεται να τροποποιηθεί το αγωνιστικό πρόγραμμα, σε κάθε περίπτωση όμως τα σωματεία θα ενημερωθούν εγκαίρως

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ**  **ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 3ου ΟΜΙΛΟΥ ΣΕΓΑΣ**  **ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ** | | | | |
| **ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ ΑΓΩΝΑ** | **ΣΩΜΑΤΕΙΟ** | **ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙ-**  **ΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ** | **ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗ ΘΕΣΗΣ 1-3** | **ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗ ΘΕΣΗΣ 4-6** |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΕΟ ΔΟΞΑ ΠΕΡΔΙΚΚΑ** | 95,33 χλμ. | 22,00 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΓΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ** | 95,21 χλμ. | 23,60 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΓΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ** | 62,07 χλμ. | 17,60 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΠΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ** | 62,07 χλμ. | 17,60 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΠΑΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ** | 62,07 χλμ. | 17,60 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΑΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ** | 62,07 χλμ. | 17,60 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΑΣ ΤΙΤΑΝ ΣΕΡΒΙΩΝ** | 96 χλμ. | 20,80 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΓΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ** | 116,01 χλμ. | 30,80 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ** | 65,50 χλμ. | 15,40 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ** | 62,07 χλμ. | 17,60 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΑΣ ΤΟ ΒΕΛΒΕΝΤΟ** | 102,10 χλμ. | 21,80 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ** | 156,47 χλμ. | 49,20 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΕΚΑ ΔΩΔΩΝΗ ΙΩΑΝ.** | 162,41 χλμ. | 49,20 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΣΚΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ** | 156,47 χλμ | 49,20 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΟΚΑ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΑΡΤΑΣ** | 217,01 χλμ. | 63,40 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΑΣ ΠΡΟΟΔΟΣ ΑΡΤΑΣ** | 217,01 χλμ. | 63,40 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΑΣ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ** | 217,01 χλμ. | 63,40 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΚΟΜΠ.** | 225,82 χλμ. | 63,40 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΠΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗ ΑΡΤΑΣ** | 217,01 χλμ. | 63,40 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΣΚΑ ΠΑΡΑΜΥΘΙΑΣ** | 195,38 χλμ. | 68,80 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΦΙΛΙΑΤΩΝ** | 228,29 χλμ. | 74,00 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜ.** | 220,22 χλμ. | 68,80 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ** | 245,37 χλμ. | 70,00 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΦΣ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ** | 245,37 χλμ. | 70,00 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΛΟΥΡΙΩΤΙΚΟΣ ΑΓΟ** | 221 χλμ. | 70,00 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΕΑΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ** | 249 χλμ. | 70,00 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ** | 272,93 χλμ. | 75,40 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ ΛΕΥΚ.** | 272,93 χλμ. | 75,40 € |  |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟΣ ΓΣ** | 258 χλμ. | 116,80 € | 58,40 € |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΓΕ ΚΕΡΚΥΡΑΣ** | 258 χλμ. | 116,80 € | 58,40 € |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΑΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2015** | 258 χλμ. | 116,80 € | 58,40 € |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΑΕ ΛΕΥΚΙΜΗΣ** | 304 χλμ. | 126,80 € | 63,40 € |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΑΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ ΕΡΜΗΣ** | 258 χλμ. | 116,80 € | 58,40 € |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **ΓΕ ΘΙΝΑΛΙΩΝ** | 304 χλμ. | 126,80 € | 63,40 € |
| **ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ** | **Α.Σ.Ι ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ** | 258 χλμ. | 116,80 € | 58,40 € |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 Ο Πρόεδρος 0 Γεν. Γραμματέας

**Δημήτριος Σαρρής Λάζαρος Σμπόνιας**

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄

**3ου ΟΜΙΛΟΥ**

**ΔΑΚ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ – ΚΥΡΙΑΚΗ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΩΡΑ** | **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ** | | |
| **ΔΡΟΜΙΚΑ** | **ΑΛΤΙΚΑ** | **ΡΙΠΤΙΚΑ** |
| **12.00** |  |  | **ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΠΠ-ΠΚ** |
| **13:00** | **5.000μ ΒΑΔΗΝ ΠΠΑ΄-**  **3000μ ΒΑΔΗΝ ΠΚΑ΄** | **ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΠΠΑ΄**  **ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΠΚ Α΄** | **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΠΚ** |
| **13:45** | **80μ. ΕΜΠ. ΠΚΑ΄** | **ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΠΠΑ΄** |  |
| **13:55** | **100μ ΕΜΠ.ΠΠΑ΄** |  |  |
| **14:05** | **80μ.ΠΚΑ΄** |  |  |
| **14:15** |  |  | **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΠΠ**  **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΠΚ** |
| **14:25** | **80μ.ΠΠΑ΄** | **ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΠΚΑ** |  |
| **14:45** | **300μ ΠΚΑ΄** |  |  |
| **14:55** | **300μ, ΠΠ Α΄** | **ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΠΠΑ΄** |  |
| **15:10** | **600μ. ΠΚΑ΄** |  |  |
| **15:20** | **600μ. ΠΠΑ΄** |  |  |
| **15:30** | **1000μ. ΠΚ Α΄** |  | **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΠΚ –**  **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΠΠ** |
| **15:45** | **1000μ. ΠΠΑ΄** |  |  |
| **16:00** | **300μ. ΕΜΠ. ΠΚΑ΄** |  |  |
| **16:10** | **300μ ΕΜΠ. ΠΠΑ΄** | **ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΠΚΑ΄** |  |
| **16:20** | **150μ ΠΠ Α΄** | **ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΠΠΑ΄** |  |
| **16:35** | **150μ.ΠΚ Α΄** |  |  |
| **16:50** | **3000μ, ΠΠΑ΄** |  | **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΠΠ** |
| **17:15** | **2000μ. ΠΚΑ΄** |  |  |
| **17:25** | **4Χ80μ ΠΚΑ΄** |  |  |
| **17:40** | **4Χ80μ.ΠΠΑ΄** |  |  |
| **17:55** | **4Χ300μ.ΠΚΑ΄** |  |  |
| **18:10** | **4Χ300μ.ΠΠΑ΄** |  |  |

**Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικούς.**

**ΠΠ = ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ**

**ΠΚ = ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ**

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ TO 2019 ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

## ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Κ16 (ΠΠ – ΠΚ Α΄)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Κ16 - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄ | | Κ16 - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄ | |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ | **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ** | ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ | **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ** |
| **80** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** |
| **150** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** |
| **300** | ***2004 – 2005*** | ***2004 – 2005*** | ***2004 – 2005*** | ***2004 – 2005*** |
| **600** | ***2004 – 2005*** | ***2004 – 2005*** | ***2004 – 2005*** | ***2004 – 2005*** |
| **1.000** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** |
| **2.000** |  |  | ***2004 – 2005*** | ***2004 – 2005*** |
| **3.000** | ***2004 – 2005*** | ***2004 – 2005*** |  |  |
| **100 μ Εμπ.** | ***2004 – 2005*** | ***2004 – 2005*** |  |  |
| **80 μ. Εμπ.** |  |  | ***2004 – 2005*** | ***2004 – 2005*** |
| **300 μ. Εμπ.** | ***2004 – 2005*** | ***2004 – 2005*** | ***2004 – 2005*** | ***2004 – 2005*** |
| **5.000 Βάδην** | ***2004 – 2005*** | ***2004 – 2005*** |  |  |
| **3.000 Βάδην** |  |  | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** |
| **ΥΨΟΣ** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** |
| **ΚΟΝΤΩ** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** |
| **ΜΗΚΟΣ** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** |
| **ΤΡΙΠΛΟΥΝ** | ***2004 – 2005*** | ***2004 – 2005*** |  |  |
| **ΣΦΑΙΡΑ** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** |
| **ΔΙΣΚΟΣ** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** |
| **ΣΦΥΡΑ** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** |
| **ΑΚΟΝΤΙΟ** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** |
| **ΕΞΑΘΛΟ** | ***2004 – 2005*** | ***2004 – 2005*** |  |  |
| **ΠΕΝΤΑΘΛΟ** |  |  | ***2004 – 2005*** | ***2004 – 2005*** |
| **4 Χ 80** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** | ***2004 – 2005 - 2006*** |
| **4 Χ 300** | ***2004 – 2005*** | ***2004 – 2005*** | ***2004 – 2005*** | ***2004 – 2005*** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| \* ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄ 2019 | | | | | |
|  | ΟΡΙΑ  ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΠΑ΄- ΠΚΑ΄ | | ΟΡΙΑ  ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ ΠΠΑ΄- ΠΚΑ΄ | | ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ  ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤ/ΤΟΣ ΠΠΑ΄- ΠΚΑ΄ |
| AΓΩΝΙΣΜΑΤΑ | ΠΠΑ΄ ΕΛΑΣ.ΤΑΠ. ΚΑΙ  ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ. | ΠΠΑ΄ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ.  ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ | ΠΠΑ΄ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ  ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ. | ΠΠΑ΄ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ.  ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ | ΠΠΑ΄ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ  ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ. |
| 80 | 10΄΄84 | 10΄΄6 | 9''94 | 9''7 | 10"34 |
| 150 | 20΄΄04 | 19΄΄8 | 18''64 | 18''4 | 19΄΄44 |
| 300 | 45΄΄54 | 45΄΄4 | 40΄΄64 | 40΄΄5 | 43΄΄14 |
| 600 | 1΄46΄΄14 | 1΄46΄΄0 | 1΄36"14 | 1΄36΄΄0 | 1΄40΄΄14 |
| 1.000 | 3΄20΄΄14 | 3΄20΄΄0 | 2΄58΄΄14 | 2΄58΄΄0 | 3΄07΄΄14 |
| 3.000 | 11΄50΄΄14 | 11΄50΄΄0 | 10΄30΄΄14 | 10΄30΄΄0 | 11΄10΄΄14 |
| 100 ΕΜΠ | 18΄΄04 | 17΄΄8 | 15"74 | 15"5 | 16"74 |
| 300 EMΠ | 50΄΄54 | 50΄΄4 | 45΄΄64 | 45΄΄5 | 48''14 |
| ΥΨΟΣ | 1.52 | | 1.64 | | 1.60 |
| ΚΟΝΤΩ | 2.60 | | 3.00 | | 2.70 |
| ΜΗΚΟΣ | 5.10 | | 5.80 | | 5.50 |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ | 11.10 | | 12.00 | | 11.60 |
| ΣΦΑΙΡΑ | 10.50 | | 13.00 | | 12.00 |
| ΔΙΣΚΟΣ | 29.50 | | 40.00 | | 35.00 |
| ΑΚΟΝΤΙΟ | 32.50 | | 41.00 | | 37.00 |
| ΣΦΥΡΑ | 33.00 | | 42.00 | | 38.00 |
| ΕΞΑΘΛΟ | 2.900 Β | | 3.400 Β | | 3.000 Β |
| 5.000 Β | 32΄28΄΄14 | 32΄28΄΄0 | 30΄00"14 | 30΄00΄΄0 | 30΄59΄΄14 |
| 4Χ80 | 43΄΄64 | 43΄΄5 | 39΄΄14 | 39΄΄0 | 41''44 |
| 4X300 | 3΄08΄΄64 | 3΄08΄΄5 | 2΄48΄΄14 | 2΄48΄΄0 | 2΄58΄΄14 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄ 2019 | | | | | |
|  | ΟΡΙΑ  ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΠ - ΠΚΑ΄ | | ΟΡΙΑ  ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ ΠΠ - ΠΚΑ΄ | | ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ  ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤ/ΤΟΣ ΠΠΑ΄- ΠΚΑ΄ |
| AΓΩΝΙΣΜΑΤΑ | ΠΚΑ΄ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ  ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ. | ΠΚΑ΄ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ.  ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ | ΠΚΑ΄ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ  ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ. | ΠΚΑ΄ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ.  ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ | ΠΚΑ΄ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ  ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ. |
| 80 | 12΄΄04 | 11΄΄8 | 10''94 | 10''7 | 11"44 |
| 150 | 22΄΄64 | 22΄΄4 | 20"74 | 20"5 | 21"74 |
| 300 | 49''14 | 49"0 | 46"64 | 46"5 | 48"04 |
| 600 | 2΄02΄΄14 | 2΄02΄΄0 | 1΄49"14 | 1΄49"0 | 1΄55"14 |
| 1.000 | 3'56"14 | 3΄56"0 | 3΄24"14 | 3΄24"0 | 3΄37"14 |
| 2.000 | 8΄31"14 | 8΄31"0 | 7΄43"14 | 7΄43"0 | 8΄05"14 |
| 80 ΕΜΠ | 16΄΄24 | 16΄΄0 | 13΄΄34 | 13΄΄1 | 14΄΄74 |
| 300 EMΠ | 54΄΄54 | 54΄΄4 | 52"14 | 52"0 | 53"44 |
| ΥΨΟΣ | 1.33 | | 1.46 | | 1.40 |
| ΚΟΝΤΩ | 2.10 | | 2.40 (2.50 όριο πρόκρισης) | | 2.30 |
| ΜΗΚΟΣ | 4.30 | | 4.90 (5.00 όριο πρόκρισης) | | 4.60 |
| ΣΦΑΙΡΑ | 8.30 | | 10.50 | | 9.40 |
| ΔΙΣΚΟΣ | 22.00 | | 28.00 | | 25.00 |
| ΑΚΟΝΤΙΟ | 24.00 | | 31.00 | | 28.00 |
| ΣΦΥΡΑ | 28.00 | | 35.00 | | 31.50 |
| ΠΕΝΤΑΘΛΟ | 2.500 Β. | | 2.900 Β | | 2.550 Β |
| 3.000 Β | 21΄30΄΄14 | 21΄30΄΄0 | 17΄45''14 | 17'45''0 | 19΄30΄΄14 |
| 4Χ80 | 48"34 | 48"2 | 43"14 | 43"0 | 45"64 |
| 4X300 | 3΄24"14 | 3¨24"0 | 3΄09"14 | 3΄09"0 | 3΄15"14 |