### ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

**3ου ΟΜΙΛΟΥ ΗΠΕΙΡΟΥ**

**ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΖΩΣΙΜΑΔΕΣ – ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΩΡΑ** | **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ** | | |
| **ΔΡΟΜΙΚΑ** | **ΑΛΤΙΚΑ** | **ΡΙΠΤΙΚΑ** |
| **12.00** | 2000 μ. Φ.Ε. Π |  | **ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Π – Κ**  **ΠΕΑΚΙ** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **12.15** | 2000 μ. Φ.Ε. Κ |  |  |
| **12:30** |  |  | **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Κ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Π ΠΕΑΚΙ** |
| **13.00** | **1500 μ. Π** | ΤΡΙΠΛΟΥΝ (Π-Κ)- ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Π |  |
|  |  |  |  |
| **13.15** | **1500 μ. Κ** |  | **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Π - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Κ ΠΕΑΚΙ** |
|  |  |  |  |
| **13.30** | **400 μ Π** |  |  |
| **13.40** | **400 μ. Κ** |  |  |
| **13.50** | 100 μ. Π |  |  |
| **14.00** |  | ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Κ |  |
| **14.20** | 100 μ. Κ |  |  |
| **14.30** |  |  |  |
| **14.40** |  |  |  |
| **14.50** | 200 μ. Π |  |  |
| **15.05** | 200 μ. Κ | ΜΗΚΟΣ Π-ΥΨΟΣ Κ | **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Κ (ΖΩΣΙΜΑΔΕΣ)** |
| **15.20** | **800 μ. Π** |  |  |
| **15.30** | **800 μ. Κ** |  |  |
| **15.40** | **400 μ.ΕΜΠ. Π** |  |  |
| **15.50** | **400 μ. ΕΜΠ.Κ** |  |  |
| **16.00** | 110 μ. εμπ. Π |  | **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Π (ΖΩΣΙΜΑΔΕΣ )** |
| **16.10** | 100 μ. εμπ. Κ | ΜΗΚΟΣ Κ-ΥΨΟΣ Π |  |
| **16.20** | 3000 μ. Π |  |  |
| **16.30** |  |  |  |
| **16.35** | 3000 μ. Κ |  |  |
| **17.10** | 4 Χ 100 μ. Π |  |  |
| **17.20** | 4 Χ 100 μ. Κ |  |  |
| **17.30** | 4 Χ 400 μ. Π |  |  |
| **17.40** | 4 Χ 400 μ. Κ |  |  |
| **17.50** | 5000 μ. ΒΑΔΗΝ Κ |  |  |
| **18.30** | 10000 μ. ΒΑΔΗΝ Π |  |  |

**Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές.**

**Π = ΠΑΙΔΕΣ**

**Κ = ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ (ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ) ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΟΥΝ ΣΤΟ ΠΕΑΚΙ. ΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΞΟΔΟ ΤΗΣ ΕΓΝΑΝΤΙΑΣ**

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΚΥΛΙΟΜΕΝΟ ΚΑΙ ΘΑ ΟΡΙΣΤΙΚΟΠΟΙΗΘΕΙ ΜΕΤΗΝ ΛΗΞΗ ΤΩΝ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ