

**ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ Σ.Ε.Γ.Α.Σ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

**ΠΑΝΑΓΟΥΛΗ 2 , 41222 ΛΑΡΙΣΑ**

**Τηλ: 2410-537048 Fax : 2410-537048 Email:** segas.thessalias@gmail.com

**--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**Αριθμ. Πρωτ: 90 Λάρισα 7-5-2019**

**ΠΡΟΣ**

**ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

**ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ**

**ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

**ΤΕ ΣΕΓΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ**

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ 3ου ΟΜΙΛΟΥ ΣΕΓΑΣ**

**ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΠΠΑ΄-ΠΚΑ΄(Κ16) 2019**

 **Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΑΣ**

Σύμφωνα με την υπ’ αριθμ. 380/17-01-2019 Γενική προκήρυξη του ΣΕΓΑΣ, η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣΘΕΣΣΑΛΙΑΣ προκηρύσσει το Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών & Συνθέτων Αγωνισμάτων ΠΠ Α΄-ΠΚΑ΄ (Β΄ Αγωνιστική Ημέρα) του 3ου Ομίλου του ΣΕΓΑΣ, με τη συμμετοχή των ΕΑΣ (Θεσσαλίας, Ηπείρου, Δυτικής Μακεδονίας και Κέρκυρας,) Οι Διασυλλογικοί αγώνες αποτελούν πρόκριση και συνέχεια για τα Πανελλήνια πρωταθλήματα. Η πρόκριση και συνέχεια αφορά όλα ανεξαιρέτως τα αγωνίσματα, ανεξάρτητα από τις προδιαγραφές διεξαγωγής τους (αποστάσεις – βάρη οργάνων – ύψη εμποδίων).

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2019**

**1.ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: Σάββατο 18 Μαίου 2019.**

**2.ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ: ΤΡΙΚΑΛΑ -Δ.Α.Κ ΤΡΙΚΑΛΩΝ**

**3.ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**:Θα γίνονται στα γραφεία της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣΘΕΣΣΑΛΙΑΣ μέχρι την **ΤΡΙΤΗ 14 Μαίου 2019**, στο ειδικό έντυπο που συνοδεύει την προκήρυξη, κανονικά συμπληρωμένο, ταχυδρομικώς , με FAX ή με email.: segas.thessalias@gmail.com.Καμία δήλωση δεν θα γίνει δεκτή μετά την παρέλευση της παραπάνω ημερομηνίας. Κανένας αθλητής-αθλήτρια δεν επιτρέπεται να συμμετέχει στους αγώνες χωρίς Δελτίο αθλητικής ιδιότητας.Επίσης στη δήλωση συμμετοχής του κάθε αθλητή πρέπει να γράφεται και το ονοματεπώνυμο του προπονητή του,τις δηλώσεις πρέπει να υπογράφουν ο Πρόεδρος και ο Γεν. Γραμματέας του σωματείου και κανείς άλλος.

**4. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ-ΗΛΙΚΙΕΣ:**

**Παίδων-Κορασίδων** Μόνο γεννηθ. **2002-2003**

**Εφήβων-Νεανίδων** Μόνο γεννηθ. **2000-2001**

**Νέοι-Νέες** Μόνο γεννηθ. **1997-98-99**

**Ανδρών-Γυναικών** Μονογεννηθ. **1996 - άνω**

**5. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

**ΑΝΔΡΩΝ**

\*200 – 800 – – 5.000 – 400 εμπ. –10.000 βάδην- Μήκος – Κοντώ – Ακόντιο – Σφυροβολία – 4 Χ 400

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

\*200 – 800 – 5,000 – 400 εμπ. – 10.000 βάδην -Τριπλούν – Ύψος – Σφαιροβολία –Σφυροβολία-Δισκοβολία – 4 Χ 400

**Για το αγώνισμα 200 μ. Α-Γ προβλέπονται στο ωρολόγιο πρόγραμμα προκριματικές σειρές, ανάλογα με τον αριθμό των τελικών συμμετοχών και σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:**

**► Στάδιο με οκτώ διαδρόμους:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Αγωνίσματα | ΣυμμετέχοντεςΑθλητές- Αθλήτριες | ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ | -Τελικός-Τελικές σειρες |
| Σειρές | Θέση + Επίδοση |
| 200μ.Α-Γ | Μέχρι 8 |  |  | τελικος |
| 9-16 |  |  | 2 τελικες σειρες |
| 17-24 | 3 | 1+5 | τελικος |
| 25-32 | 4 | 2+8 | 2 τελικες σειρες |
| 33-40 | 5 | 2+6 | 2 τελικες σειρες |
| 41-48 | 6 | 1+10 | 2 τελικες σειρες |
| 49-56 | 7 | 1+9 | 2 τελικες σειρες |
| 57-64 | 8 | 1+8 | 2 τελικες σειρες |

 **6. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

1)Δικαίωμα Συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες που ανήκουν σε σωματεία μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και είναι κάτοχοι δελτίου αθλητικής ιδιότητας που έχει εκδώσει ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Τα δελτία πρέπει να έχουν εκδοθεί σύμφωνα με τον κανονισμό εγγραφών και μετεγγραφών καθώς και της εγκυκλίου του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. 2)Αλλοδαποί, ομογενείς υπήκοοι κρατών - μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και λοιποί μη Έλληνες αθλητές δικαιούνται συμμετοχής ΜΟΝΟ σύμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις που καθορίζονται από τις διατάξεις του κανονισμού εγγραφών-μετεγγραφών της εγκυκλίου εγγραφών-μετεγγραφών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και των σχετικών Υπουργικών αποφάσεων. 3)Δεν δικαιούται συμμετοχής αθλητής – τρια που έχει τιμωρηθεί από τα πειθαρχικά και δικαιοδοτικά όργανα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και για όσο διάστημα διαρκεί η ποινή τους. 4)Τα σωματεία έχουν δικαίωμα να πάρουν μέρος στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό αθλητών και αθλητριών. Στα διασυλλογικά πρωταθλήματα δεν επιτρέπεται η συμμετοχή **ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥσεκανένα αθλητή-τρια και σε καμία περίπτωση.** Οι αθλητές –τριες της κατηγορίας **Παίδων – Κορασίδων** (2002 – 2003) μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν συνολικά και τις δύο αγωνιστικές ημέρες σε δύο ατομικά και μία σκυταλοδρομία ή σε ένα ατομικό και δύο σκυταλοδρομίες, με τον περιορισμό όμως ότι **συμμετέχουν σε δύο το ανώτεροαγωνίσματα σε μία αγωνιστική ημέρα** (όπως δηλαδή και οι υπόλοιποι αθλητές – τριες των διασυλλογικών αγώνων Α-Γ, π.χ. ένας αθλητής συμμετέχει την Α΄ αγωνιστική σε δύο ατομικά, τότε στη Β΄ αγωνιστική μπορεί να συμμετέχει μόνο σε μία σκυταλοδρομία).. Κάθε αθλητής-τρια(2000-2001) Αριθμητικά έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά και 1 σκυταλοδρομία ή σε 2 σκυταλοδρομίες και 1 ατομικό, συνολικά και τις δύο αγωνιστικές ημέρες. Για κάθε αγωνιστική ημέρα όμως, έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε 2 μόνο αγωνίσματα. Κάθε αθλητής-τρια(1997-1998-1999) Αριθμητικά έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά και 1 σκυταλοδρομία ή σε 2 σκυταλοδρομίες και 1 ατομικό, συνολικά και τις δύο αγωνιστικές ημέρες. Για κάθε αγωνιστική ημέρα όμως, έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε 2 μόνο αγωνίσματα Κάθε αθλητής-τρια(1996) Αριθμητικά έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά και 1 σκυταλοδρομία ή σε 2 σκυταλοδρομίες και 1 ατομικό, συνολικά και τις δύο αγωνιστικές ημέρες. Για κάθε αγωνιστική ημέρα όμως, έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε 2 μόνο αγωνίσματαΕιδικά για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ και σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου, τα σωματεία έχουν δικαίωμα να χρησιμοποιήσουν και αθλητές-τριες που είναι δηλωμένοι μόνο στα ατομικά αγωνίσματα (μέχρι 2 ατομικά) με την προϋπόθεση όμως ότι οι αθλητές-τριες αυτοί και με τη συμμετοχή τους στη σκυταλοδρομία, δεν θα υπερβούν τον ανώτατο αριθμό αγωνισμάτων που έχουν δικαίωμα συμμετοχής. Αθλητής και αθλήτρια που αγωνίζονται μόνο στις Σκυταλοδρομίες πρέπει να γραφτούν υποχρεωτικά στη Δήλωση Συμμετοχής του σωματείου άλλως δεν θα γραφτούν στο πινάκιο.

**7. ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ -ΥΨΗ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:**

Ανδρών: Βάρος σφύρας 7,260 gr, Ακοντίου 800 gr.

Γυναικών: Βάρος δίσκου1kg, σφαίρας 4 κkg, Σφύρα 4kg

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΚΑΤΗ-ΓΟΡΙΑ** | **ΑΓΩΝΙ-ΣΜΑ** | **ΑΡΙΘΜΟΣ****ΕΜΠΟΔΙΩΝ** | **ΥΨΟΣ ΕΜΠΟΔΙΟΥ** | **ΑΠΟΣΤΑΣΗ****ΑΦΕΤΗΡΙΑΣ 1ου ΕΜΠ.** | **ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ****ΑΠΟΣΤΑΣΗ** | **ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ****ΕΩΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ** |
| ΑΝΔΡΩΝ | 400 ΕΜΠ | 10 | 0,91 μ. | 45 μ. | 35 μ. | 40 μ. |
| ΓΥΝΑΙΚΩΝ | 400 ΕΜΠ | 10 | 0,76 μ. | 45 μ. | 35 μ. | 40 μ |

**8) ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ – ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΓΩΝΩΝ:**

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.**ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ**και οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια**ΜΟΝΟ**τους αθλητές των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή ή το αθλητικό τους δελτίο είναι θεωρημένο σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην παράγραφο αυτή.Μετά την από 24/12/2018 Κοινή Υπουργική Απόφαση του Υπουργού Υγείας και του Υφυπουργού Αθλητισμού για την παράταση της προθεσμίας έκδοσης της Κάρτας Υγείας Αθλητή μέχρι 31/07/2019, οι αθλητές-τριες θα δύνανται να συμμετέχουν σε αγώνες με την προϋπόθεση ότι έχουν πιστοποίηση υγείας σύμφωνα με τα παρακάτω:

1. Οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. «νέας έκδοσης» και έχουν ήδη θεωρημένη την Κάρτα Υγείας Αθλητή.
2. Οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. «νέας έκδοσης» ή θα εκδώσουν δελτίο στο μέλλον και δεν έχουν μέχρι σήμερα θεωρημένη από ιατρό την Κάρτα Υγείας Αθλητή.

***Οι αθλητές αυτοί πρέπει να θεωρήσουν την Κάρτα Υγείας Αθλητή από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από ιατρούς έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. (όπως ίσχυε μέχρι 8/9/2018).***

1. Οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. «παλαιάς έκδοσης» και δεν έχουν μέχρι σήμερα θεωρήσει από ιατρό την Κάρτα Υγείας Αθλητή.

***Για τους αθλητές αυτούς ισχύει η πιστοποίηση της υγείας τους (ιατρική θεώρηση) στη πίσω όψη του δελτίου τους μέχρι και τη λήξη της.***

***Για την ανανέωση της πιστοποίησης υγείας συστήνεται η ιατρική θεώρηση στην κάρτα υγείας αθλητή, από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από ιατρούς έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. (όπως ίσχυε μέχρι 8/9/2018).***

**Η πιστοποίηση υγείας των αθλητών – αθλητριών για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις, ισχύει για ένα (1) έτος από την ημερομηνία της ιατρικής θεώρησης**

**9. ΕΠΑΘΛΑ:**Στους αγώνες θα δοθούν έπαθλα στους τρείς (3) πρώτους –τες νικητές –τριες.

**10. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:**ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΟΙ ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ-ΘΕΙΣΕΣ ΤΟ 2002 ΚΑΙ ΟΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ-ΡΕΣ.

|  |  |
| --- | --- |
| **ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ:** | **Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ** |
| **ΣΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ** | **ΣΤΙΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ** |
| **16** | **13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1** | **26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2** |
| **15** | **13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1** | **26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2** |
| **14** | **13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1** | **26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2** |
| **13** | **13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1** | **26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2** |
| **12** | **13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1** | **26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2** |
| **11** | **12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1** | **24-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2** |
| **10** | **11-9-8-7-6-5-4-3-2-1** | **22-18-16-14-12-10-8-6-4-2** |
| **9** | **10-8-7-6-5-4-3-2-1** | **20-16-14-12-10-8-6-4-2** |
| **8** | **9-7-6-5-4-3-2-1** | **18-14-12-10-8-6-4-2** |
| **7** | **8-6-5-4-3-2-1** | **16-12-10-8-6-4-2** |
| **6** | **7-5-4-3-2-1** | **14-10-8-6-4-2** |
| **5** | **6-4-3-2-1** | **12-8-6-4-2** |
| **4** | **5-3-2-1** | **10-6-4-2** |
| **3** | **4-2-1** | **8-4-2** |
| **2** | **3-1** | **6-2** |
| **1** | **2** | **4** |

Θα ισχύσει και φέτος το σύστημα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων για το Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών. Έτσι οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλύτερες από αυτές του πίνακα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων (Τεχνικές Διατάξεις 2019), θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξή τους: 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 κ.λ.π. για τα ατομικά και 26 – 22 – 20 – 18 – 16 – 14 – 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 – 2 κ.λ.π. για τις σκυταλοδρομίες, ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές-τριες ή ομάδες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους.Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές - τριες του αγωνίσματος αυτού που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

**ΓΕΝΙΚΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ σε όσα αγωνίσματα διεξάγεται προκριματικός και στην συνέχεια τελικός**

1. Όταν στον τελικό ένας η περισσότεροι αθλητές δεν τερματίσουν ή δεν συμμετέχουν ή κάνουν άκυρες προσπάθειες, όπως επίσης και σε κάθε περίπτωση που από τον κανονισμό δεν υπάρχει κατάταξη, αυτοί **ΔΕΝ** βαθμολογούνται. Οι αντίστοιχοι βαθμοί δεν δίνονται σε κανέναν άλλον αθλητή -τρία και η βαθμολογία θα συνεχίζεται για τις υπόλοιπες θέσεις της 16αδας, όπως θα έχουν προκύψει από τον προκριματικό και τον τελικό, με τους βαθμούς που αντιστοιχούν σε αυτές τις θέσεις

Παράδειγμα: στον τελικό των 200 μ. τερμάτισαν 5 από τους 8 αθλητές. Η βαθμολογία έχει ως εξής : 13-11-10-9-8 για τους αθλητές του τελικού και 4-3-2-1-1-1-1-1 για τους καλύτερους αθλητές του προκριματικού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 9-16 από την επίδοση τους στον προκριματικό. Επιπλέον οι αθλητές -τρίες που πέτυχαν τα όρια βαθμολογίας και κατετάγησαν μετά τη 16η θέση θα παίρνουν 1 βαθμό

1. Όταν στον τελικό ένας η περισσότεροι αθλητές -τριες συμμετέχουν και τερμάτισαν κανονικά αλλά δεν πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης, το οποίο όμως έχουν πέτυχει στον προκριματικό, τότε βαθμολογούνται κανονικά με τους βαθμούς που αντιστοιχούν στη θέση κατάταξης στους στο τελικό.

**11. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:**

1. Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί Στίβου του ΣΕΓΑΣ έκδοσης 2019.

2. Όλοι οι αθλητές-τριες, πρέπει να φοράνε τη στολή των σωματείων τους κατά τη διάρκεια του αγώνα.

**12. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:**

1. Στους αγώνες θα λειτουργήσει αίθουσα κλήσης και οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να παρουσιάζονται 60΄ λεπτά πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματός τους, προκειμένου να εγγραφούν στο ανάλογο πινάκιο. Το πινάκιο κάθε αγωνίσματος θα **ΚΛΕΙΝΕΙ** 30΄ λεπτά πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματος. Παρακαλούνται οι αθλητές-τριες όπως τηρήσουν τις παραπάνω προθεσμίες προκειμένου να ετοιμάζονται τα πινάκια έγκαιρα, άλλως θα αποκλείονται από τον αγώνα.
2. Απαγορεύεται η είσοδος σε οποιονδήποτε παράγοντα ή προπονητή στην αίθουσα κλήσης εκτός από τον επίσημο εκπρόσωπο του συλλόγου.
3. Οι δηλώσεις στις σκυταλοδρομίες θα γίνονται **ΜΟΝΟ** από τους εκπροσώπους των συλλόγων.
4. Στην αίθουσα κλήσης οι εκπρόσωποι των συλλόγων θα μπορούν να καταθέτουν γραπτώς αίτηση προς τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, για εξέταση τυχόν παραλείψεων (π.χ. δηλωμένος αθλητής ή αθλήτρια που δεν υπάρχει στη STARTLISTκ.λ.π.).

**13. ΚΥΡΩΣΕΙΣ-ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:** Η Επιτροπή Ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των Διασυλλογικών και Πανελληνίων αγώνων αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της Επιτροπής Ανάπτυξης και της Στατιστικής Υπηρεσίας με πρόεδρο ένα μέλος του ΔΣ του ΣΕΓΑΣ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που θα γίνονται κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, [πλαστοπροσωπία, αντικανονική συμμετοχή, με βάση την Γενική ή την Ειδική Προκήρυξη ή το Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων] **θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων, από την Επιτροπή Ελέγχου.**

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται είναι:

1. Ο αθλητής – τρια τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
2. Ο σύλλογος του χάνει ΟΛΟΥΣ τους βαθμούς, που κέρδισε ο αθλητής – τρια στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα, σε όλα τα αγωνίσματα που συμμετείχε.
3. Στις σκυταλοδρομίες, χάνει όλους τους βαθμούς του αγωνίσματος
4. Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι (-20) βαθμών, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

**ΕΙΔΙΚΑ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ ή ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ, θα ισχύσουν οι παρακάτω κυρώσεις:**

1.Ο αθλητής-τρια τιμωρείται με ένα χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.

2.Ο σύλλογός του χάνει ΟΛΟΥΣ τους βαθμούς, που κέρδισε ο αθλητής-τρια στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα.

3.**Θα αφαιρούνται εκατό (100) βαθμοί από το σύνολο των βαθμών των Διασυλλογικών Πρωταθλημάτων του 2019.**

5. Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου, κατά τη διάρκεια των αγώνων (μετά από έγγραφη δήλωσή του), το σωματείο αυτό θα τιμωρείται με αφαίρεση βαθμών και επί πλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του ΣΕΓΑΣ.

**14. ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**

►Όπως αναφέρεται στον ισχύοντα κανονισμό εγγραφών – μεταγραφών, για τις περιπτώσεις των αθλητών – τριών που παίρνουν μεταγραφή σύμφωνα με το άρθρο 5. παρ. 3 (μετοίκηση λόγω εγγραφής σε ανώτερο ή ανώτατο δημόσιο εκπαιδευτικό) και παρ. 4 α.β. (μετοίκηση για λόγους επαγγελματικούς), καθώς και το άρθρο 6.4 (μετοίκηση λόγω εγγραφής σε ανώτερο ή ανώτατο δημόσιο εκπαιδευτικό ίδρυμα ή για λόγους επαγγελματικούς και ανεξαρτήτως χιλιομετρικής απόστασης, με τη συγκατάθεση του σωματείου του) ισχύουν τα παρακάτω: «Για τις τρεις (3) πρώτες αγωνιστικές περιόδους, μετά την έγκριση της μεταγραφής, οι βαθμοί αξιολόγησης από τις διακρίσεις του αθλητή στα διασυλλογικά και πανελλήνια πρωταθλήματα στίβου θα μοιράζονται στα δύο σωματεία».

►«Το ίδιο ισχύει και για τις περιπτώσεις εκείνες των αθλητών που θα αποκτώνται μετά από προσφυγή στο ΑΣΕΑΔ, για τα παραπάνω συγκεκριμένα άρθρα 5.3, 4.α.β. και 6.4, καίτοι είχε απορριφθεί η αίτηση μεταγραφής τους από την επιτροπή μεταγραφών».Στα αξιολογούμενα πρωταθλήματα (Πανελλήνια, Διασυλλογικά) οι βαθμοί που απορρέουν από την κατάταξη των αθλητών-τριών που αποκτήθηκαν την τελευταία μετεγγραφική περίοδο με απόφαση του ΑΣΕΑΔ καθ’ υπέρβαση των αριθμητικών διατάξεων του κανονισμού εγγραφών-μετεγγραφών του ΣΕΓΑΣ και των οποίων οι σχετικές αιτήσεις είχαν απορριφθεί από την Επιτροπή Μετεγγραφών δεν προσμετρώνται στη βαθμολογία του Πρωταθλήματος και στην ετήσια αξιολόγηση του σωματείου.

**15. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:**

**Έξοδα μετακίνησης στους διασυλλογικούς αγώνες 2019 θα δοθούν με την προϋπόθεση ότι θα υπάρξει το επόμενο χρονικό διάστημα, επαρκής πρόσθετη χρηματοδότηση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. από την πολιτεία.** Σε περίπτωση που δοθούν από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. έξοδα μετακίνησης, το πλαίσιο

κάλυψης θα είναι σύμφωνα με τα παρακάτω:

**ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ:**

1) Για τα σωματεία που απέχουν μέχρι 60 χιλιόμετρα από το τόπο διεξαγωγής των αγώνωνΔΕΝ θα δίνονται έξοδα μετακίνησης.

2) Για τα υπόλοιπα σωματεία και για τους αθλητές που κατετάγησαν στις θέσεις 1η – 3η καιπέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων, θα καλύπτεται 100% ΜΟΝΟ ΗΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ (εισιτήριο λεωφορείου).

3) Επίσης θα καλύπτονται αντίστοιχα και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 – 2, τα έξοδα μετακίνησης 100% (εισιτήριο λεωφορείου) ΕΝΟΣ συνοδούαπό κάθε σωματείο, με την προϋπόθεση ότι το σωματείο θα έχει ένα τουλάχιστον αθλητή –τρια στις θέσεις κατάταξης 1η – 3η ενός αγωνίσματος (που φυσικά πέτυχε και τα όριαβαθμολόγησης – καταβολής εξόδων) και επιπλέον το σωματείο συμμετείχε στους αγώνεςμε 3 τουλάχιστον αθλητές – τριες συνολικά.

4) Ειδικά για το διασυλλογικό Α-Γ (σε ειδικές περιπτώσεις) και μετά από απόφαση τουΣ.Ε.Γ.Α.Σ. (για τους αθλητές και συνοδούς που αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους2 και 3), μπορεί να καλύπτεται μία διανυκτέρευση και τα αντίστοιχα γεύματα.

**ΝΗΣΙΩΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ:**

**(Με την προϋπόθεση ότι υπάρχει ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΗ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ. Σε διαφορετική**

**περίπτωση ισχύει ότι και στην Ηπειρωτική Ελλάδα):**

Για τους αθλητές – τριες που πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων και κατετάγησαν στις θέσεις 1η – 3η, κάλυψη 100% των εξόδων σύμφωνα με τα παρακάτω:

1) Ακτοπλοϊκό εισιτήριο.

2) Διατροφή (10 ευρώ το γεύμα) και διαμονή (20 ευρώ η διαμονή), **ΜΟΝΟ στην**

**περίπτωση που είναι απολύτως απαραίτητα λόγω των συνθηκών μετακίνησης και**

**του προγράμματος των ακτοπλοϊκών δρομολογίων.**

3) Για τους αθλητές – τριες που πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων

και κατετάγησαν στις θέσεις 4η – 6η, κάλυψη 50% των εξόδων, σύμφωνα με όσα

αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 - 2.

4) Επίσης θα καλύπτονται αντίστοιχα και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω

στις παραγράφους 1–2, τα έξοδα μετακίνησης 100% ΕΝΟΣ συνοδού από κάθε σωματείο,

με την προϋπόθεση ότι το σωματείο θα έχει ένα τουλάχιστον αθλητή – τρια στις θέσεις

κατάταξης 1η – 3η ενός αγωνίσματος (που φυσικά πέτυχε και τα όρια βαθμολόγησης –

καταβολής εξόδων) και επιπλέον το σωματείο συμμετείχε στους αγώνες με 3 τουλάχιστον

αθλητές – τριες συνολικά.

**16. ΤΕΧΝΙΚΕΣ-ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**

* Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρέςεκτός από τα 200 μ Α-Γ όπου προβλέπεται προκριματικός.
* Τεχνικός υπεύθυνος του αγώνα ορίζεται ο Τεχνικός Σύμβουλος της. ΕΑΣ Θεσσαλίας.
* Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των Αγώνων και τον Τεχνικό Υπεύθυνο
* Μετά την λήψη των δηλώσεων συμμετοχής των σωματείων, ενδέχεται να τροποποιηθεί το αγωνιστικό πρόγραμμα, σε κάθε περίπτωση όμως τα σωματεία θα ενημερωθούν εγκαίρως

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΠΠ Α΄-ΠΚΑ΄**

**1.ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: Σάββατο 18 Μαίου 2019.**

**2.ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ: ΤΡΙΚΑΛΑ- Δ.Α.Κ Τρικάλων**.

**3. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ-ΗΛΙΚΙΕΣ: ΠΠ Α΄-ΠΚΑ΄** Μόνο γεννηθ. **2004-2005(Κ16)**

**4. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**

**ΕΞΑΘΛΟ (Κ16) ΠΠ Α΄**

100 μ. εμπ. – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΥΨΟΣ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 1000 μ.

**5. ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ -ΥΨΗ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:**

Βάρος σφαίρας 4 kg, ακοντίου 600 gr.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΚΑΤΗ-ΓΟΡΙΑ** | **ΑΓΩΝΙ-ΣΜΑ** | **ΑΡΙΘΜΟΣ****ΕΜΠΟΔΙΩΝ** | **ΥΨΟΣ ΕΜΠΟΔΙΟΥ** | **ΑΠΟΣΤΑΣΗ****ΑΦΕΤΗΡΙΑΣ 1ου ΕΜΠ.** | **ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ****ΑΠΟΣΤΑΣΗ** | **ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ****ΕΩΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ** |
| ΠΠ Α΄ | 100 μ. εμπ. | 10 | 0,84, μ. | 13 μ. | 8,50 μ. | 10,50μ. |

**6.ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ**

**ΥΨΟΣ ΠΠ/Α΄:** 1.47,**1.52**,1.57,1.61,**1.65**,1.69,1.73,1.77,1.80,1.82, & μετά ανά 2 εκ.

**ΠΕΝΤΑΘΛΟ Κ16 (ΠΚ Α΄):**

80 ΕΜΠ – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ- ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 600μ

**5. ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ -ΥΨΗ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:**

Βάρος σφαίρας 3kg, Ακόντιο 500gr

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΚΑΤΗ-ΓΟΡΙΑ** | **ΑΓΩΝΙ-ΣΜΑ** | **ΑΡΙΘΜΟΣ****ΕΜΠΟΔΙΩΝ** | **ΥΨΟΣ ΕΜΠΟΔΙΟΥ** | **ΑΠΟΣΤΑΣΗ****ΑΦΕΤΗΡΙΑΣ 1ου ΕΜΠ.** | **ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ****ΑΠΟΣΤΑΣΗ** | **ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ****ΕΩΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ** |
| ΠΚ Α΄ | 80μ. εμπ. | 8 | 0,76 μ. | 13 μ. | 8,00 μ. | 11μ. |

**7. ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ:**

Θα ισχύσουν όρια επίδοσης κατ’ αγώνισμα που πρέπει να πετύχουν οι αθλητές για να βαθμολογηθούν και να πάρουν βαθμούς αξιολόγησης τα σωματεία τους. Θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι αθλητές που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης. Εάν οι αθλητές που θα πετύχουν το όριο είναι ΔΩΔΕΚΑ ( 12 ), η βαθμολογία θα είναι:

13 - 11 - 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 - 1.

Εάν όμως οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν τα όρια είναι λιγότεροι-ρες από δώδεκα (12), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών του πρώτου από το δεύτερο νικητή (2 β). Δηλαδή:

|  |  |
| --- | --- |
| ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ: | Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ |
| 12 | 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 - 1 |
| 11 | 12 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 - 1 |
| 10 | 11 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 - 1 |
| 9 | 10 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 - 1 |
| 8 | 9 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 - 1 |
| 7 | 8 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 - 1 |
| 6 | 7 – 5 – 4 – 3 – 2 - 1 |
| 5 | 6 – 4 – 3 – 2 - 1 |
| 4 | 5 – 3 – 2 - 1 |
| 3 | 4 – 2 - 1 |
| 2 | 3 - 1 |
| 1 | 2 |

►ΠΡΟΣΟΧΗ: Επιπλέον κάθε αθλητής που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 12η θέση, θα παίρνει ΕΝΑ (1) βαθμό.

**Θα ισχύσει και φέτος το σύστημα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων για το παραπάνω διασυλλογικό πρωτάθλημα**. Έτσι οι αθλητές που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλύτερες από αυτές του πίνακα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων, θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα με τη θέση κατάταξή τους: 13 – 11 – 10 – 9 - 8 –7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 κ.λ.π. και ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές -τριες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους. Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας. Οι βαθμοί που θα συγκεντρώσουν οι αθλητές-τριες κάθε σωματείου θα υπολογιστούν για την ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ του σωματείου, προστιθέμενοι στους βαθμούς που θα πάρει αυτό και από τα υπόλοιπα διασυλλογικά πρωταθλήματα του 2017.

|  |
| --- |
| **ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ****ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄ 3ου ΟΜΙΛΟΥ ΣΕΓΑΣ Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΑΣ****ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** |
| **ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ ΑΓΩΝΑ** | **ΣΩΜΑΤΕΙΟ** | **ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ** | **ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗ ΘΕΣΗΣ 1-3** | **ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗ ΘΕΣΗΣ 4-6** |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΕΟ ΔΟΞΑ ΠΕΡΔΙΚΚΑ** | **164,49 χιλ** | **48,60 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΓΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ** | **207,62 χιλ** | **64,00 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΓΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ** | **87,03 χιλ** | **31,20 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΑΣ ΤΙΤΑΝ ΣΕΡΒΙΩΝ** | **140,47 χιλ** | **42,80 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΓΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ** | **71,75 χιλ** | **31,20 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ** | **131,85 χιλ** | **48,60 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ** | **87,03 χιλ** | **17,60 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΑΣ ΤΟ ΒΕΛΒΕΝΤΟ** | **153,86 χιλ** | **48,60 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΠΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ** | **207,62 χιλ** | **64,00 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ** | **124,25 χιλ** | **41,80 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΑΟ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝ.** | **124,25 χιλ** | **41,80 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΣΚΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ** | **124,25 χιλ** | **41,80 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΕΚΑ ΔΩΔΩΝΗ ΙΩΑΝ.** | **124,25 χιλ** | **41,80 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΟΚΑ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΑΡΤΑΣ** | **185,37 χιλ** | **54,00 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΑΣ ΠΡΟΟΔΟΣ ΑΡΤΑΣ** | **185,37 χιλ** | **54,00 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΑΣ ΑΘΛΟΣ ΑΡΤΑΣ** | **185,37 χιλ** | **54,,00 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΠΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗ ΑΡΤΑΣ** | **185,37 χιλ** | **54,00 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΚΟΜΠ.** | **185,37 χιλ** | **54,00 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜ.** | **188,00 χιλ** | **56,80 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΣΚΑ ΠΑΡΑΜΥΘΙΑΣ** | **163,16 χιλ** | **68,80 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΦΙΛΙΑΤΩΝ** | **196,07 χιλ** | **60,00 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΛΟΥΡΙΩΤΙΚΟΣ ΑΓΟ** | **190,05 χιλ** | **58,00 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ** | **213,98 χιλ** | **58,00 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΦΣ ΑΣΤΕΡΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ** | **213,98 χιλ** | **58,00 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΕΑΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ** | **213,98 χιλ** | **58,00 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟΣ ΓΣ** | **226,88 χιλ** | **92,20 €** | **46,10 €** |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΓΕ ΚΕΡΚΥΡΑΣ** | **226,88 χιλ** | **92,20 €** | **46,10 €** |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΑΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2015** | **226,88 χιλ** | **92,20 €** | **46,10 €** |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΑΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ ΕΡΜΗΣ** | **226,88 χιλ** | **92,20 €** | **46,10€** |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΑΕ ΛΕΥΚΙΜΗΣ** | **236,88 χιλ** | **100,40 €** | **50,20 €** |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΓΕ ΘΙΝΑΛΙΩΝ** | **236,88 χιλ** | **100,40 €** | **50,20 €** |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ** | **268,88 χιλ** | **73,40 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ ΛΕΥΚ.** | **268,88 χιλ** | **73,40 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΑΕ ΛΑΡΙΣΑΣ 1964** | **62,37 χιλ** | **11.00 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ** | **62,37 χιλ** | **11.00 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΕΑ ΠΗΓΑΣΟΣ ΛΑΡ** | **62,37 χιλ** | **11.00 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΓΣ ΒΟΛΟΥ** | **119,35 χιλ** | **22,00 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΑΟ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ** | **119,35 χιλ** | **22,00 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΓΣ Β Η ΝΙΚΗ** | **119,35 χιλ** | **22,00 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΓΣ ΑΛΜΥΡΟΥ** | **130,95 χιλ** | **29,50 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΓΕ ΦΑΡΣΑΛΩΝ Η ΦΘΙΑ** | **63,90 χιλ** | **20,00 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΦΣ ΑΜΠΕΛΩΝΑ** | **73,78 χιλ** | **17,60 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ** | **119,35 χιλ** | **22,00 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΠΑΣ ΦΙΛΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ** | **62,37 χιλ** | **11.00 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΓΣ ΤΥΡΝΑΒΟΥ** | **68,38 χιλ** | **15,60 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ** | **145,37 χιλ** | **44,60 €** |  |
| **ΤΡΙΚΑΛΑ** | **ΓΣ ΒΕΛΕΣΤΙΝΟΥ** | **108,77 χιλ** | **20,00 €** |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Για το Δ.Σ της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

****

ΗΛΙΑΣ ΚΑΦΦΕΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ ΦΑΤΣΗΣ

## **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ΑΝΔΡΩΝ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ | **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ** | ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ | **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ** |
| **100** | ***2003 και μεγαλύτεροι*** | **2001 και μεγαλύτεροι** | ***2003 και μεγαλύτερες*** | **2001 και μεγαλύτερες** |
| **200** | ***2003 και μεγαλύτεροι*** | **2001 και μεγαλύτεροι** | ***2003 και μεγαλύτερες*** | **2001 και μεγαλύτερες** |
| **400** | ***2003 και μεγαλύτεροι*** | **2001 και μεγαλύτεροι** | ***2003 και μεγαλύτερες*** | **2001 και μεγαλύτερες** |
| **800** | ***2003 και μεγαλύτεροι*** | **2001 και μεγαλύτεροι** | ***2003 και μεγαλύτερες*** | **2001 και μεγαλύτερες** |
| **1.500** | ***2003 και μεγαλύτεροι*** | **2001 και μεγαλύτεροι** | ***2003 και μεγαλύτερες*** | **2001 και μεγαλύτερες** |
| **5.000** | ***2002 και μεγαλύτεροι*** | **2001 και μεγαλύτεροι** | ***2002 και μεγαλύτερες*** | **2001 και μεγαλύτερες** |
| **10.000** |  | **2001 και μεγαλύτεροι** |  | **1999 και μεγαλύτερες** |
| ***ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ*** |  | **2001 και μεγαλύτεροι** |  | **2001 και μεγαλύτερες** |
| **ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ** |  | **1999 και μεγαλύτεροι** |  | **1999 και μεγαλύτερες** |
| **110 μ Εμπ.** | ***2001 και μεγαλύτεροι*** | **2001 και μεγαλύτεροι** |  |  |
| **100 μ. Εμπ.** |  |  | ***2002 και μεγαλύτερες*** | **2001 και μεγαλύτερες** |
| **400 μ. Εμπ.** | ***2002 και μεγαλύτεροι*** | **2001 και μεγαλύτεροι** | ***2003 και μεγαλύτερες*** | **2001 και μεγαλύτερες** |
| **3.000 Φ.Ε.** | ***2002 και μεγαλύτεροι*** | **2001 και μεγαλύτεροι** | ***2002 και μεγαλύτερες*** | **2001 και μεγαλύτερες** |
| **10.000 Βάδην** | ***2003 και μεγαλύτεροι*** |  | ***2002 και μεγαλύτερες*** |  |
| **20.000 Βάδην** |  | **2000 και μεγαλύτεροι** |  | **2000 και μεγαλύτερες** |
| **50.000 Βάδην** |  | **1999 και μεγαλύτεροι** |  | **1999 και μεγαλύτερες** |
| **ΥΨΟΣ** | ***2003 και μεγαλύτεροι*** | **2001 και μεγαλύτεροι** | ***2003 και μεγαλύτερες*** | **2001 και μεγαλύτερες** |
| **ΚΟΝΤΩ** | ***2003 και μεγαλύτεροι*** | **2001 και μεγαλύτεροι** | ***2003 και μεγαλύτερες*** | **2001 και μεγαλύτερες** |
| **ΜΗΚΟΣ** | ***2003 και μεγαλύτεροι*** | **2001 και μεγαλύτεροι** | ***2003 και μεγαλύτερες*** | **2001 και μεγαλύτερες** |
| **ΤΡΙΠΛΟΥΝ** | ***2003 και μεγαλύτεροι*** | **2001 και μεγαλύτεροι** | ***2003 και μεγαλύτερες*** | **2001 και μεγαλύτερες** |
| **ΣΦΑΙΡΑ** | ***2001 και μεγαλύτεροι*** | **2001 και μεγαλύτεροι** | ***2002 και μεγαλύτερες*** | **2001 και μεγαλύτερες** |
| **ΔΙΣΚΟΣ** | ***2001 και μεγαλύτεροι*** | **2001 και μεγαλύτεροι** | ***2003 και μεγαλύτερες*** | **2001 και μεγαλύτερες** |
| **ΣΦΥΡΑ** | ***2001 και μεγαλύτεροι*** | **2001 και μεγαλύτεροι** | ***2002 και μεγαλύτερες*** | **2001 και μεγαλύτερες** |
| **ΑΚΟΝΤΙΟ** | ***2002 και μεγαλύτεροι*** | **2001 και μεγαλύτεροι** | ***2002 και μεγαλύτερες*** | **2001 και μεγαλύτερες** |
| **ΔΕΚΑΘΛΟ** | ***2001 και μεγαλύτεροι*** | **2001 και μεγαλύτεροι** |  |  |
| **ΕΠΤΑΘΛΟ** |  |  | ***2001 και μεγαλύτερες*** | **2001 και μεγαλύτερες** |
| **4 Χ 100** | ***2003 και μεγαλύτεροι*** | **2001 και μεγαλύτεροι** | ***2003 και μεγαλύτερες*** | **2001 και μεγαλύτερες** |
| **4 Χ 400** | ***2003 και μεγαλύτεροι*** | **2001 και μεγαλύτεροι** | ***2003 και μεγαλύτερες*** | **2001 και μεγαλύτερες** |

|  |
| --- |
| **ΑΝΔΡΕΣ 2019** |
|  | **ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΑΝΔΡΩΝ** | **ΟΡΙΑ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ ΑΝΔΡΩΝ** | **ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤ/ΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ** |
|
|

|  |
| --- |
| ***AΓΩΝΙΣΜΑΤΑ*** |

 | ***ΑΝΔΡΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.*** | *ΑΝΔΡΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ* | ***ΑΝΔΡΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.*** |

|  |
| --- |
| *ΑΝΔΡΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ* |

 | ***ΑΝΔΡΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.*** |
| ***100*** | ***11΄΄84*** | *11΄΄6* | ***11''24*** | *11''0* | **11΄΄34** |
| ***200*** | ***24΄΄24*** | *24΄΄0* | ***22''84*** | *22''6* | **23΄΄04** |
| ***400*** | ***54΄΄24*** | *54΄΄1* | ***51''14*** | *51''0* | **51΄΄84** |
| ***800*** | ***2΄06΄΄14*** | *2΄06΄΄0* | ***1΄58΄΄64*** | *1΄58΄΄5* | **1΄59΄΄64** |
| ***1,500*** | ***4΄23΄΄14*** | *4΄23΄΄0* | ***4'08''14*** | *4'08''0* | **4΄11΄΄64** |
| ***\* 5.000*** | ***17΄00΄΄14*** | *17΄00΄΄0* | ***16΄16"14 ΥΨ. ΠΡΙΜ. \* 15΄50"00 ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ*** |  *16΄16"0 ΥΨ ΠΡΙΜ. \*15΄50"0 ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ* | **16΄16" 00** |
| ***\* 10.000***  |  |  | ***33'00''14*** | *33'00''0* | **34΄00΄΄14** |
| ***\*\* ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ*** |  |  | ***3:00΄00"00*** | 3:00΄00"0 | **3:30΄00¨00** |
| ***3.000 Φ.Ε.*** | ***10'50''14*** | *10'50''0* | ***10'15''14 ΠΡΙΜ. 10'00''00 ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ*** | *10'15''0 ΠΡΙΜ. 10'00''0 ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ* | **10΄15΄΄14** |
| ***110 ΕΜΠ*** | **17΄΄24** | *17΄΄0* | ***16''54*** | *16''3* | **16"64** |
| ***400 ΕΜΠ*** | ***1΄02"74*** | *1΄02"6* | ***59''64*** | *59''5* | **1΄00"64** |
| ***ΥΨΟΣ*** | ***1.82*** | ***1.90*** |  **1.86** |
| ***ΚΟΝΤΩ*** |  ***3.60*** | ***4.10*** |  **4.00** |
| ***ΜΗΚΟΣ***  | ***6.10*** |  ***6.80*** | **6.70** |
| ***ΤΡΙΠΛΟΥΝ*** | ***12.80*** | ***13.80*** |  **13.70** |
| ***ΣΦΑΙΡΑ*** | ***11.50*** | ***13.00 Α - 14.50 ΕΦ.*** | **12.90** |
| ***ΔΙΣΚΟΣ*** | ***35.00*** | ***40.00 Α - 42.00 ΕΦ***  | **39.00** |
| ***ΑΚΟΝΤΙΟ*** | ***44.00*** |  ***52.00*** | **51.00**  |
| ***ΣΦΥΡΑ*** | ***42.00*** | ***47.00 Α - 47.00 ΕΦ***  | **46.00** |
| ***\*\* ΔΕΚΑΘΛΟ*** | ***4.500 Β*** |  ***4.900 Β. (Α) & 5.000 Β. (ΕΦ)***  | **4.850 Β** |
| ***10.000 Β.*** | ***54΄00΄΄14*** | ***54΄00΄΄0*** | ***52'00''14***  | *52'00''0*  |  |
| ***\*\* 20.000 Β.*** |  |  |  ***1:50' 00'' 00***  |  *1:50' 00'' 0* | **1:55΄00'00** |
| ***\*\* 50.000 Β.*** |  |  |  ***5:10'00''00***  |  *5:10'00''0*  | **5:15΄0'00** |
| ***4Χ100*** | ***46΄΄44*** | *46΄΄3* | ***44΄΄44*** | *44΄΄3* | **44΄΄94** |
| ***4Χ400*** | ***3΄42"14*** | *3΄42"0* |  ***3΄35"14***  | *3΄35"0*  | **3΄36"14** |
| \* 10.000: Τα έτη 2018 - 2019 \* Στα 5.000 μ υπάρχει όριο προκρισης και από τα 1.500μ - 3.000μ - 10.000μ - 3.000 Φ.Ε. |  |  |
| \*\* Μαραθώνιος - 20.000 Β. - 50.000 Β - Δέκαθλο : Τα έτη 2017 - 2018 - 2019 |  |  |  |

|  |
| --- |
| **ΓΥΝΑΙΚΕΣ 2019** |
|  | **ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ** | **ΟΡΙΑ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ** | **ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤ/ΤΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ** |
|
|

|  |
| --- |
| ***AΓΩΝΙΣΜΑΤΑ*** |

 | ***ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.*** | *ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ* | ***ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.*** |

|  |
| --- |
| *ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ* |

 | ***ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.*** |
| ***100*** | ***13΄΄74*** | *13΄΄5* | ***12''84*** | *12''6* | ***13"04*** |
| ***200*** | ***28΄΄54*** | *28΄΄3* | ***26''54*** | *26''3* | ***27"04*** |
| ***400*** | ***1΄05''04*** | *1΄04΄΄9* | ***1΄01''14*** | *1΄01''0* | ***1΄02΄΄14*** |
| ***800m*** | ***2΄32΄΄14*** | *2΄32΄΄0* | ***2'23''14*** | *2'23''0* | ***2΄26΄΄14*** |
| ***1,500*** | ***5΄27΄΄14***  | *5΄27΄΄0* | ***5΄05΄΄14*** | *5΄05΄΄0* | ***5΄10"64*** |
| ***5,000*** |  ***21΄15"14*** | *21΄15"0* |  ***20' 20"14 ΥΨ. ΠΡΙΜ. 19' 30"00 ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ*** | *20'20''0 ΥΨΗΛ ΠΡΙΜ. \*19΄30'0 ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ* | ***20΄22"14*** |
| ***\* 10.000***  |  |  | ***44΄00''14***  | *44΄00''0*  | ***46΄00΄΄14*** |
| ***\*\* ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ*** |  |  | ***3:50΄00''00*** | *3:50΄00''0* | ***4:30΄00''00*** |
| ***3.000 Φ.Ε.*** | ***13΄50΄΄14*** | *13΄50΄΄0* | ***13΄00΄΄14*** | *13΄00΄΄0* | ***13΄10΄΄14*** |
| ***100 ΕΜΠ*** | ***18΄΄14*** | *17΄΄9* | ***16''84*** | *16''6* | ***16"94*** |
| ***400 ΕΜΠ*** | ***1΄12"64*** |  *1΄12"5* | ***1΄09'64*** | *1΄09''5* |  ***1΄10"64*** |
| ***ΥΨΟΣ*** | ***1.50*** | ***1.59*** | **1.55** |
| ***ΚΟΝΤΩ*** | ***2.90*** | ***3.20*** |  **3.10** |
| ***ΜΗΚΟΣ***  | ***5.00*** |  ***5.50*** | **5.35** |
| ***ΤΡΙΠΛΟΥΝ*** | ***10.40*** | ***11.20*** |  **11.00** |
| ***ΣΦΑΙΡΑ*** | ***9.60*** | ***10.70*** |  **10.60** |
| ***ΔΙΣΚΟΣ*** | ***32.00*** | ***36.00*** | **35.00** |
| ***ΑΚΟΝΤΙΟ*** | ***33.00*** | ***36.00*** | **34.50**  |
| ***ΣΦΥΡΑ*** | ***35.00*** | ***40.00*** | **39.00** |
| ***\*\* ΕΠΤΑΘΛΟ*** | ***3.100 Β*** | ***3.600 B*** | **3.450 B** |
| ***10.000 Β.*** | ***1:00΄30"14*** |  *1:00' 30"0* | ***58'30''14***  | *58'30''0*  |  |
| ***\*\* 20.000 Β.*** |  |  |  ***2:10΄00'' 00*** |  ***2:10΄00'' 0*** | ***2:15΄00''00*** |
| ***\*\* 50.000 Β.*** |  |  | ***6:05΄00"00*** | ***6:05΄00"00*** | ***6:10΄0"00*** |
| ***4Χ100*** | ***54΄΄44*** | *54΄΄3* | ***51΄΄64*** | *51΄΄5* | ***52΄΄04*** |
| ***4Χ400*** |  ***4΄24"14*** | *4΄24΄΄0* |  ***4΄19"14*** |  *4΄19"0* |  ***4΄21"14*** |
| \* 10.000: Τα έτη 2018 - 2019 \* Στα 5.000 μ υπάρχει όριο προκρισης και από τα 1.500μ - 3.000μ - 10.000μ - 3.000 Φ.Ε. |  |  |
| \*\* Μαραθώνιος - 20.000 Β. - 50.000 Β. Έπταθλο : Τα έτη 2017- 20178- 2019.  |  |  |  |

**ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ –ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΠΠΑ’-ΠΚΑ’(Κ16)**

**Β’ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΑΣ**

**ΔΑΚ ΤΡΙΚΑΛΩΝ- ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΜΑΙΟΥ 2019**

|  | ΔΡΟΜΟΙ | ΑΛΜΑΤΑ | ΡΙΨΕΙΣ |
| --- | --- | --- | --- |
| **14:00** | **100μ.ΕΜΠ ΕΞΑΘΛΟΥ** |  | **ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Γ** |
| **14:30** | **80μ ΕΜΠ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ** |  | **ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Α** |
| **15:00** |  | **ΜΗΚΟΣ ΕΞΑΘΛΟΥ****(ΣΚΑΜΜΑ 1)** |  |
| **15.30** |  | **ΜΗΚΟΣ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ****(ΣΚΑΜΜΑ 2)** | **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Γ** |
| **16:00** | **200μ. ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ Γ** |  |  |
| **16:30** | **200μ. ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ Α** |  | **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΕΞΑΘΛΟΥ** |
| **16.30** |  |  | **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Α** |
| **17:00** | **800μ. Α** | **ΜΗΚΟΣ Α** |  |
| **17:15** | **800μ. Γ** |  |  |  |
| **17:30** | **400μ.ΕΜΠ Γ** |  |  |
| **17.30** |  |  | **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ** |
| **17:45** | **400μ.ΕΜΠ Α** |  |  |
| **18:00** | **200μ. Γ-ΤΕΛΙΚΟΣ** | **ΥΨΟΣ ΕΞΑΘΛΟΥ** |  |
| **18:20** | **200μ. Α-ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |  |
| **18.30** |  | **ΤΡΙΠΛΟΥΝ Γ** |  |
| **18:35** |  |  | **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ** |
| **18.45** | **5000μ. Α** |  |  |
| **19:05** | **5000μ. Γ** |  |  |
| **19:30** | **4Χ400μ. Γ** |  |  |
| **19.45** | **4Χ400μ. Α** |  | **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΕΞΑΘΛΟΥ** |
| **20:00** | **800μ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ** |  |  |
| **20:30** | **1000μ. ΕΞΑΘΛΟΥ** |  |  |
| **20:45** | **10.000μ. ΒΑΔΗΝ Α/Γ** |  |  |

|  |
| --- |
| ***ΟΡΙΑ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΣΤΟΥΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ******ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ*** |
| **KAI ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤO ΠΑΝΕΛΛΗΝΙO ΠΡΩΤ/ΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ** | **ΝΑΙΚΩΝ 2018** |
| **AΓΩΝΙΣΜΑΤΑ** | ***ΑΝΔΡΩΝ******Α.Η.Χ.*** | *ΑΝΔΡΩΝ Χ.Χ.* | ***ΓΥΝΑΙΚΩΝ******Α.Η.Χ.*** | *ΓΥΝΑΙΚΩΝ - Χ.Χ.* |
| ***100 μ.*** | ***11''24*** | *11''0* | ***12''84*** | *12''6* |
| ***200 μ.*** | ***22''84*** | *22''6* | ***26''54*** | *26''3* |
| ***400 μ.*** | ***51''14*** | *51''0* | ***1΄01''14*** | *1΄01''0* |
| ***800 μ.*** | ***1'58''64*** | *1'58''5* | ***2'23''14*** | *2'23''0* |
| ***1.500 μ.*** | ***4'08''14*** | *4'08''0* | ***5'05''14*** | *5'05''0* |
| ***5.000 μ.*** | ***16'16''14 ΥΨΗΛΗΣ****15'50''00 ΠΡ/ΣΗΣ* | *16'16''0 ΥΨΗΛΗΣ**15'50''0 ΠΡ/ΣΗΣ* | ***20'20''14 ΥΨΗΛΗΣ****19'30''00 ΠΡ/ΣΗΣ* | *20'20''0 ΥΨΗΛΗΣ**19'30''0 ΠΡ/ΣΗΣ* |
| ***3.000 μ. Φ.Ε.*** | ***10'15''14 ΥΨΗΛΗΣ****10'00''00 ΠΡ/ΣΗΣ* | *10'15''0 ΥΨΗΛΗΣ**10'00''0 ΠΡ/ΣΗΣ* | ***13'00''14*** | *13'00''0* |
| ***110 -100 μ. ΕΜΠ*** | ***16''54*** | *16''3* | ***16''84*** | *16''6* |
| ***400 μ. ΕΜΠ*** | ***59''64*** | *59''5* | ***1΄09'΄64*** | *1΄09'΄5* |
| ***ΥΨΟΣ*** | ***1.90*** |  | ***1.59*** |  |
| ***ΚΟΝΤΩ*** | ***4.10*** |  | ***3.20*** |  |
| ***ΜΗΚΟΣ*** | ***6.80*** |  | ***5.50*** |  |
| ***ΤΡΙΠΛΟΥΝ*** | ***13.80*** |  | ***11.20*** |  |
| ***ΣΦΑΙΡΑ*** | ***13.00*** | ***10.70*** |  |
| ***ΔΙΣΚΟΣ*** | ***40.00*** | ***36.00*** |  |
| ***ΑΚΟΝΤΙΟ*** | ***52.00*** |  | ***36.00*** |  |
| ***ΣΦΥΡΑ*** | ***47.00*** | ***40.00*** |  |
| ***10.000 μ. Β.*** | ***52'00''14*** | *52'00''0* | ***58'30''14*** | *58'30''0* |
| ***4 Χ 100 μ.*** | ***44΄΄44*** | *44΄΄3* | ***51΄΄64*** | *51΄΄5* |
| ***4 Χ 400 μ.*** | ***3΄35΄΄14*** | *3΄35΄΄0* | ***4΄19΄΄14*** | *4΄19΄΄0* |