|  |
| --- |
| **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ** |
| **ΠΑΤΡΑ - ΠΑΜΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ, ΣΑΒΒΑΤΟ, 27 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019** |
| **ΠΡΩΪΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ** |
| **ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ** | **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **Α/Γ** | **Προκριματικός/Τελικός** | **ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ** |
| **9:00** | **ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ** | Α | Προκριματικός | **Προπ. Λαδόπουλου - Όριο: 57,00μ.** |
| **9:00** | **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ** | Γ | Προκριματικός | **Όριο: 41,00μ.** |
| **9:00** | **ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ** | Α | Προκριματικός 2 group | **Όριο: 4,80μ.** |
| **9:15** | **ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ** | Α | Προκριματικός 2 group | **2 σκάμματα - Όριο: 15,00μ.** |
| **9:15** | **100μ. με Εμπόδια** | Γ | Προκριματικές Σειρές |  |
| **9:35** | **110μ. με Εμπόδια** | Α | Προκριματικές Σειρές |  |
| **10:00** | **ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ** | Γ | Προκριματικός 2 group | **Όριο: 1,70μ.** |
| **10:00** | **400μ.** | Γ | Προκριματικές Σειρές |  |
| **10:25** | **400μ.** | Α | Προκριματικές Σειρές |  |
| **10:45** | **ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ** | Γ | Προκριματικός 2 group | **2 σκάμματα - Όριο: 12,20μ.** |
| **11:00** | **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ** | Α | Προκριματικός | **Όριο: 15,90μ.** |
| **11:00** | **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ** | Γ | Προκριματικός | **Όριο: 44,00μ.** |
| **11:10** | **100μ.** | Γ | Προκριματικές Σειρές |  |
| **11:35** | **100μ.** | Α | Προκριματικές Σειρές |  |
| **ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ** |
| **16:45** | **ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ** | Α | **ΤΕΛΙΚΟΣ** | **Προπ. Λαδόπουλου** |
| **18:05** | **ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ** | Α | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **18:10** | **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ** | Γ | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **18:30** | **ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ** | Α | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **18:40** | **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ** | Α | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **18:45** | **100μ. με Εμπόδια** | Γ | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **18:55** | **ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ** | Γ | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **19:00** | **110μ. με Εμπόδια** | Α | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **19:15** | **100μ.** | Γ | **ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1** |  |
| **19:21** | **100μ.** | Γ | **ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2** |  |
| **19:30** | **100μ.** | Α | **ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1** |  |
| **19:36** | **100μ.** | Α | **ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2** |  |
| **19:40** | **ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ** | Γ | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **19:50** | **400μ.** | Γ | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **19:55** | **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ** | Γ | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **20:00** | **400μ.** | Α | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **20:10** | **1500μ.** | Γ | **ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1** |  |
| **20:20** | **1500μ.** | Γ | **ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2** |  |
| **20:30** | **1500μ.** | Α | **ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1** |  |
| **20:40** | **1500μ.** | Α | **ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2** |  |
| **20:50** | **3.000μ. με Φ.Ε.** | Γ | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **21:10** | **3.000μ. με Φ.Ε.** | Α | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **21:35** | **4 X 100μ.** | Γ | **ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1** |  |
| **21:44** | **4 X 100μ.** | Γ | **ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2** |  |
| **21:50** | **4 X 100μ.** | Α | **ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1** |  |
| **21:59** | **4 X 100μ.** | Α | **ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2** |  |
| **22:08** | **4 X 100μ.** | Α | **ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 3** |  |

**Παρατηρήσεις:** μετά την ολοκλήρωση του ελέγχου των δηλώσεων σε περίπτωση που σε ορισμένα αγωνίσματα δεν υπάρχει η ανάλογη συμμετοχή οι προκριματικοί θα καταργούνται. Επίσης οι ώρες έναρξης των αγωνισμάτων μπορεί να τροποποιηθούν. Σε κάθε περίπτωση όλοι οι ενδιαφερόμενοι θα μπορούν να ενημερώνονται από το site του ΣΕΓΑΣ.

|  |
| --- |
| **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ** |
| **ΠΑΤΡΑ - ΠΑΜΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ, KΥΡΙΑΚΗ, 28 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019** |
|  |
| **ΠΡΩΪΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ** |
| **ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ** | **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **Α/Γ** | **Προκριματικός/Τελικός** | **ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ** |
| **9:00** | **ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ** | Γ | Προκριματικός | **Προπ. Λαδόπουλου - Όριο: 48,00μ.** |
| **9:00** | **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ** | Α | Προκριματικός **Α΄group** | **Όριο: 47,00μ.** |
| **9:00** | **ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ** | Γ | Προκριματικός | **Όριο: 3,70μ.** |
| **9:15** | **ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ** | Γ | Προκριματικός 2 group | **2 σκάμματα - Όριο: 5,80μ.** |
| **9:30** | **400μ. με Εμπόδια** | Γ | Προκριματικές Σειρές |  |
| **9:55** | **400μ. με Εμπόδια** | Α | Προκριματικές Σειρές |  |
| **10:00** | **ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ** | Α | Προκριματικός 2 group | **Όριο: 2,00μ.** |
| **10:15** | **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ** | Α | Προκριματικός **Β΄group** | **Όριο: 47,00μ.** |
| **10:20** | **800μ.** | Γ | Προκριματικές Σειρές |  |
| **10:40** | **800μ.** | Α | Προκριματικές Σειρές |  |
| **10:45** | **ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ** | Α | Προκριματικός 2 group | **2 σκάμματα - Όριο: 7,40μ.** |
| **11:00** | **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ** | Γ | Προκριματικός | **Όριο: 12,50μ.** |
| **11:05** | **200μ.** | Γ | Προκριματικές Σειρές |  |
| **11:15** | **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ** | Α | Προκριματικός | **Όριο: 62,00μ.** |
| **11:30** | **200μ.** | Α | Προκριματικές Σειρές |  |
|  |  |  |  |  |
| **ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ** |
| **16:45** | **ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ** | Γ | **ΤΕΛΙΚΟΣ** | **Προπ. Λαδόπουλου** |
| **18:05** | **ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ** | Γ | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **18:10** | **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ** | Α | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **18:30** | **ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ** | Γ | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **18:40** | **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ** | Γ | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **18:55** | **ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ** | Α | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **19:05** | **400μ. με Εμπόδια** | Γ | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **19:15** | **400μ. με Εμπόδια** | Α | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **19:25** | **200μ.** | Γ | **ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1** |  |
| **19:31** | **200μ.** | Γ | **ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2** |  |
| **19:40** | **ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ** | Α | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **19:45** | **200μ.** | Α | **ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1** |  |
| **19:51** | **200μ.** | Α | **ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2** |  |
| **19:55** | **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ** | Α | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **20:00** | **800μ.** | Γ | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **20:10** | **800μ.** | Α | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **20:20** | **5.000μ.** | Γ | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **20:50** | **5.000μ.** | Α | **ΤΕΛΙΚΟΣ** |  |
| **21:15** | **4 X 400μ.** | Γ | **ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1** |  |
| **21:24** | **4 X 400μ.** | Γ | **ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2** |  |
| **21:35** | **4 X 400μ.** | Α | **ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1** |  |
| **21:44** | **4 X 400μ.** | Α | **ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2** |  |