



ΠΡΟΣ:

1. Σωματεία ΕΑΣΣΕΓΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ
2. Τ.ΕΣΕΓΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
3. ΕΑΣΣΕΓΑΣ Δυτ.Μακεδονίας
4. ΕΑΣΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης
5. ΕΑΣΣΕΓΑΣ Θεσσαλίας
6. ΕΑΣΣΕΓΑΣ ΘΡΑΚΗΣ
7. ΕΑΣΣΕΓΑΣ ΔΥΤ.ΣΤΕΡΕΑΣ
8. ΣΚΚΑΗΠΕΙΡΟΥ
9. Μ.Μ.Ε.
10. ΠΕΑΚΙ
11. Γραφείο Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η **ΕΚΑ Δωδώνη** Ιωαννίνων και η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ηπείρου σε συνεργασία με την Περιφέρεια Ηπείρου, το ΠΕΑΚΙ και το Δήμο Ιωαννιτών διοργανώνει Αγώνες Στίβου για τις κατηγορίες Α/Γ(OPEN), Κ18, Κ16, Κ14, Κ12, Κ10, το Σάββατο 28/03/2026 στο Εθνικό Στάδιο Ζωσιμάδων Ιωαννίνων και ώρα 12.00 με την επωνυμία.

«15^η Δωδωναία συνάντηση στίβου»

Κατηγορίες -ηλικίες και αγωνίσματα

Κ10 αγόρια κορίτσια (2017 και μικρότεροι-ες) 40μ

Κ12 αγόρια κορίτσια (2015-2016) 50μ. -600μ-Vortex-μήκος

Κ14 αγόρια κορίτσια (2013-2014) 60μ εμπόδια-60μ-150μ-600μ-Μήκος-Vortex

Κ16 αγόρια κορίτσια (2011-12) 80μ-150μ-300εμπ. κορίτσια, 600μ, τετραπλούν.

Κ18 αγόρια κορίτσια (2009-10) 110 εμπόδια-100 εμπόδια

Open ανδρών και γυναικών γεννημένοι από το 2010 και μεγαλύτεροι-100-200

ΔΙΚΑΙΩΜΑΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες, που ανήκουν στη δύναμη των Σωματείων-Μελών του ΣΕΓΑΣ. Τα σωματεία μπορούν να συμμετάσχουν με απεριόριστο αριθμό Αθλητών -Αθλητριών σε κάθε αγώνισμα. Οι Κ14 και οι Κ12 μπορούν να συμμετάσχουν σε ένα (1) μόνο ατομικό αγώνισμα. Στις άλλες κατηγορίες κάθε αθλητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετάσχει στους αγώνες σύμφωνα με όσα προβλέπονται από τις Τεχνικές Διατάξεις 2026. **ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ:** Τα αγωνίσματα των Δρόμων θα διεξάγονται σε ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ και η κατάταξη θα γίνεται με βάση το χρόνο. Στα αγωνίσματα των Ρίψεων και των Οριζόντιων Αλμάτων για τους Κ14 και Κ12 οι αθλητές-τριες θα εκτελούν τρεις (3) προσπάθειες. Στις άλλες κατηγορίες οι αθλητές-τριες θα εκτελούν τρεις (3) προσπάθειες και οι στήν ελαστική οριζόντια κλάση οι πρώτοι-ες άλλες τρεις (3).

ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ: Μια ώρα πριν την έναρξη του αγώνα οι αθλητές της κατηγορίας OPEN, Κ18 ΚΑΙ Κ16 θα δηλώνουν την παρουσία τους στην αίθουσα κλήσης. Η καταγραφή των άλλων κατηγοριών θα γίνεται στον χώρο τέλεσης του αγώνα.

ΕΠΑΘΛΑ: Θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα στους πρώτους-ες, κάθε αγωνίσματος, Στην κατηγορία (Κ10) ΠΡΟΜΙΝΙ δεν θα γίνει αξιολόγηση των αθλητών. Όλοι οι συμμετέχοντες της κατηγορίας αυτής θα πάρουν αναμνηστικό μετάλλιο.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ: Δεν θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης των αθλητών-τριών.

ΙΑΤΡΙΚΗΞΕΤΑΣΗ: Όλοιοιααθλητές-τριεςθαπρέπειναεξετάζονταιαπόγιατρόμευθύνηκαιφροντίδα του Συλλόγου τους. Όλοι οι αθλητές-τριες, πρέπει απαραίτητα να έχουν μαζί τους το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας και το ατομικό δελτίο υγείας κανονικά θεωρημένο από Γιατρό(νόμος4479/2017).

Για τις κατηγορίες Α/Γ(OPEN),Κ18 ,Κ16, και Κ14 θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση. Στην κατηγορία Κ12 η χρονομέτρηση θα είναι χειρός. Στα προμίνι δε θα γίνει χρονομέτρηση.

ΤΕΧΝΙΚΟΣΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:

ΤεχνικόςΥπεύθυνοςτωναγώνωνορίζεται:οΤεχνικόςΣύμβουλοςτουΣΕΓΑΣκ.Πλάτωνας Βασίλειος
Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου 2025-26 (έκδοση Σ.Ε.Γ.Α.Σ.) Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό σύμβουλο.

Δηλώσεις συμμετοχής

Γιατηνκαλύτερηοργάνωσηπαρακαλούνταιασωματείανααστείλουντιςδηλώσειςσυμμετοχής για τις κατηγορίες Α/Γ(OPEN), Κ18 ,Κ16, και Κ14 ως και την Τρίτη 24 Μαρτίου 2026 στην ηλεκτρονική διεύθυνση brlatonas@yahoo.gr, segasepirou@yahoo.gr και k.liontos@yahoo.com
Τηλ.Επικ. :6942298791κ.ΚωνσταντίνοΛιόντο

Για τις κατηγορίες μίνι και προμίνι (παιδιών γεννημένων μετά την 1 Ιανουαρίου 2015-2016-2017) παρακαλούνται οι εκπρόσωποι των σωματείων να δηλώσουν τον αριθμό των παιδιών τους όπως και τα ονόματά τους σε ξεχωριστή κατάσταση την οποία θα υπογράψουν ο πρόεδρος του σωματείου δηλώνοντας πως είναι υπεύθυνοι για την υγεία των αθλητών και να την στείλουν στα mailekadodoni88@gmail.comκαι k.liontos@yahoo.com.

Οι υπεύθυνοι των σωματείων θα δηλώσουν δυο προπονητές ο οποίος θα προμηθευτούν από τους διοργανωτές τα ειδικά καρτελάκια (διαπιστεύσεις) για να έχουν το δικαίωμα εισόδου στον αγωνιστικό χώρο καθώς και έναν εκπρόσωπο του σωματείου για επικοινωνία (με τηλέφωνο).

Ο εκπρόσωπος του σωματείου κατά την έναρξη των αγώνων, καθώς επίσης και κατά τη διάρκεια αυτών, να έχει μαζί του τα Αθλητικά Δελτία των αθλητών-τριών, για να τα παραδώσει στον Αλυτάρχη των αγώνων εφόσον ζητηθούν, όπως και τις κάρτες υγείας των αθλητών

Ο πρόεδρος


Ευσταθόπουλος Βασίλειος

η γεν. γραμματέας


Μανοπούλου Παναγιώτα

15^η «Δωδωναία» συνάντηση στίβου

28 Μαρτίου 2026 Ώρα 12.00

Εθνικό Στάδιο Ιωαννίνων «Ζωσιμάδων»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Ώρα	δρόμοι	άλματα	ρίψεις
12.00	Προσέλευση αθλητών		
12.15	Παρουσίαση αθλητών και χαιρετισμοί		
13.00	40μκορίτσιαΚ10		VORTEXΚ12κορίτσια
13.15	40μαγόριαΚ10	ΜΗΚΟΣΚ12 Αγόρια και κορίτσια	
13.30	50μκορίτσιαΚ12		
13.45	50μαγόρια Κ12		VORTEXΚ12αγόρια
13.55	60μΕΜΠΟΔΙΑκορίτσιαΚ14		
14.05	60μΕΜΠΟΔΙΑαγόριαΚ14		
14:15	100εμπόδιακορίτσιαΚ18	ΜΗΚΟΣΚ14Κορίτσια	
14:25	110εμπόδιααγόριαΚ18	ΜΗΚΟΣΚ14Αγόρια	
14.35	60μκορίτσιαΚ14		VORTEXΚ14κορίτσια
14.50	60μαγόριαΚ14		
15.00	80μΚ16 κορίτσια		
15.15	80μΚ16 αγόρια		
15.30	100μOPEN Γυναίκες	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝΚ16κορίτσια	VORTEXΚ14αγόρια
15.45	100μOPEN Άνδρες		
16.00	150μΚ14κορίτσια		
16.15	150μΚ14αγόρια		
16.30	150κορίτσια Κ16		
16.40	150 αγόρια Κ16		
16.50	600μΚ12κορίτσια	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝΚ16αγόρια	
17.00	600μΚ12αγόρια		
17.10	600μΚ14κορίτσια		
17.20	600μΚ14αγόρια		
17.30	600 Μ Κ16 κορίτσια		
17.45	600 Μ Κ16 αγόρια		
18.00	200μopen γυναίκες		
18.10	200μopen αγόρια		
18.20	300εμπόδιακορίτσιαΚ16		

1. Το πρόγραμμα θα οριστικοποιηθεί μετά την ολοκλήρωση των συμμετοχών.
2. Στο άλμα σε μήκος Κ12 και Κ14 οι προσπάθειες θα είναι τρεις.
3. Στο Vortex Κ12 και Κ14 θα είναι τρεις.
4. Η προθέρμανση θα γίνεται (μόνο) στην κλειστή αίθουσα στίβου και οι αθλητές θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο (μόνο) με συνοδεία του εφόρου του αγωνίσματος.
5. Η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο θα επιτρέπεται μόνο σε όποιον διαθέτει διαπίστευση. Σε κάθε σωματείο θα δοθούν από δύο διαπιστεύσεις για τους υπεύθυνους προπονητές.
6. Οι απονομές θα γίνουν αμέσως μετά την λήξη κάθε αγωνίσματος. Οι τρεις πρώτοι νικητές θα παραμείνουν στον αγωνιστικό χώρο για τις απονομές.
7. Τα αποτελέσματα θα αναρτηθούν σε ειδικό χώρο στη νεισόδο του σταδίου και φυσικά στο διαδικτυο.
8. Σε όλες τις αποστολές θα δοθούν τα αποτελέσματα σε έντυπο φυλλάδιο.