



ΠΡΟΣ:



1. Σωματεία ΕΑΣΣΕΓΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ
2. Τ. ΕΣΣΕΓΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
3. ΕΑΣΣΕΓΑΣ Δυτ. Μακεδονίας
4. ΕΑΣΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης
5. ΕΑΣΣΕΓΑΣ Θεσσαλίας
6. ΕΑΣΣΕΓΑΣ ΘΡΑΚΗΣ
7. ΕΑΣΣΕΓΑΣ ΔΥΤ. ΣΤΕΡΕΑΣ
8. ΣΚΚΑ ΗΠΕΙΡΟΥ
9. Μ.Μ.Ε.
10. ΠΕΑΚΙ
11. Γραφείο Ανάπτυξης ΕΣΣΕΓΑΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η **ΕΚΑ Δωδώνη** Ιωαννίνων και η **ΕΑΣΣΕΓΑΣ** Ηπείρου σε συνεργασία με την Περιφέρεια Ηπείρου, το ΠΕΑΚΙ και το Δήμο Ιωαννιτών διοργανώνει Αγώνες Στίβου για τις κατηγορίες Α/Γ (OPEN) Κ18, Κ16, Κ14, Κ12, Κ10,

το Σάββατο 28/03/2026 στο Εθνικό Στάδιο Ζωσιμάδων Ιωαννίνων και ώρα 12.00 με την επωνυμία.

«15^η Δωδωναία συνάντηση στίβου»

Κατηγορίες - ηλικίες και αγωνίσματα

Κ10 αγόρια κορίτσια (2017 και μικρότεροι - ες) 40μ

Κ12 αγόρια κορίτσια (2015-2016) 50μ. - 600μ - Vortex - μήκος

Κ14 αγόρια κορίτσια (2013-2014) 60μ εμπόδια - 60μ - 150μ - 600μ - Μήκος - Vortex

Κ16 αγόρια κορίτσια (2011-12) 80μ - 300μ - 300εμπ. κορίτσια, 600μ, τετραπλούν.

Κ18 αγόρια κορίτσια (2009-10) 110 εμπόδια - 100 εμπόδια

Ορε ανδρών και γυναικών γεννημένοι από το 2008 και μεγαλύτεροι - 100 - 200

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους αγώνες δικάσιμα συμμετοχής έχουν οιασδήποτε ηλικίας αθλητές/τριες, που ανήκουν στη δύναμη των Σωματείων - Μελών του ΣΕΓΑΣ. Τα σωματεία μπορούν να συμμετάσχουν με απεριόριστο αριθμό Αθλητών - Αθλητριών σε κάθε αγώνισμα. Οι Κ14 και οι Κ12 μπορούν να συμμετάσχουν σε ένα (1) μόνο ατομικό αγώνισμα. Στις άλλες κατηγορίες κάθε αθλητής - τρία έχει δικαίωμα να συμμετάσχει στους αγώνες σύμφωνα με όσα προβλέπονται από τις Τεχνικές Διατάξεις 2026.
ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ: Τα αγωνίσματα των Δρόμων θα διεξάγονται σε ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ και κατάταξη θα γίνεται με βάση το χρόνο. Στα αγωνίσματα των Ρίψεων και των Οριζόντιων Αλμάτων για τους Κ14 και Κ12 οι αθλητές - τρεις θα εκτελούν τρεις (3) προσπάθειες. Στις άλλες κατηγορίες οι αθλητές - τρεις θα εκτελούν τρεις (3) προσπάθειες και στη συνέχεια οι 8 πρώτοι - ες άλλες τρεις (3).

ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ: Μια ώρα πριν την έναρξη του αγώνα οι αθλητές της κατηγορίας OPEN, Κ18 ΚΑΙ Κ16 θα δηλώνουν την παρουσία τους στην αίθουσα κλήσης. Η καταγραφή των άλλων κατηγοριών θα γίνεται στον χώρο τέλεσης του αγώνα.

ΕΠΑΘΛΑ: Θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα στους πρώτους-ες, κάθε αγωνίσματος, Στην κατηγορία (Κ10) ΠΡΟΜΙΝΙ δεν θα γίνει αξιολόγηση των αθλητών. Όλοι οι συμμετέχοντες της κατηγορίας αυτής θα πάρουν αναμνηστικό μετάλλιο.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ: Δεν θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης των αθλητών-τριών.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ: Όλοιοια αθλητές-τριες θα πρέπει να εξετάζονται από γιατρό με ευθύνη και φροντίδα του Συλλόγου τους. Όλοι οι αθλητές-τριες, πρέπει απαραίτητα να έχουν μαζί τους το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας και το ατομικό δελτίο υγείας κανονικά θεωρημένο από Γιατρό (νόμος 4479/2017).

Για τις κατηγορίες Α/Γ(OPEN), Κ18, Κ16, και Κ14 θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση. Στην κατηγορία Κ12 η χρονομέτρηση θα είναι χειρός. Στα προμίνι δε θα γίνει χρονομέτρηση.

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:

Τεχνικός Υπεύθυνος των αγώνων νορίζεται: ο Τεχνικός Σύμβουλος του ΣΕΓΑΣ κ. Πλάτωνας Βασίλειος. Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου 2025-26 (έκδοση Σ.Ε.Γ.Α.Σ.) Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό σύμβουλο.

Δηλώσεις συμμετοχής

Για την καλύτερη οργάνωση παρακαλούνται τα σωματεία να αποστείλουν τις δηλώσεις συμμετοχής για τις κατηγορίες Α/Γ(OPEN), Κ18, Κ16, Κ14 και Κ12 ως και την Τρίτη 24 Μαρτίου 2026 στην ηλεκτρονική διεύθυνση bplatonas@yahoo.gr, segasepirou@yahoo.gr και k.liontos@yahoo.com

Τηλ. Επικ.: 6942298791 κ. Κωνσταντίνο Λιόντο

Για τις κατηγορίες μίνι και προμίνι (παιδιών γεννημένων μετά την 1 Ιανουαρίου 2015-2016-2017) παρακαλούνται οι εκπρόσωποι των σωματείων να δηλώσουν τον αριθμό των παιδιών τους όπως και τα ονόματά τους σε ξεχωριστή κατάσταση την οποία θα υπογράψουν ο πρόεδρος του σωματείου δηλώνοντας πως είναι υπεύθυνοι για την υγεία των αθλητών και να την στείλουν στα mail ekadodoni88@gmail.com και k.liontos@yahoo.com.

Οι υπεύθυνοι των σωματείων θα δηλώσουν δυο προπονητές οι οποίοι θα προμηθευτούν από τους διοργανωτές τα ειδικά καρτελάκια (διαπιστεύσεις) για να έχουν το δικαίωμα εισόδου στον αγωνιστικό χώρο καθώς και έναν εκπρόσωπο του σωματείου για επικοινωνία (με τηλέφωνο).

Ο εκπρόσωπος του σωματείου κατά την έναρξη των αγώνων, καθώς επίσης και κατά τη διάρκεια αυτών, να έχει μαζί του τα Αθλητικά Δελτία των αθλητών-τριών, για να τα παραδώσει στον Αλυτάρχη των αγώνων εφόσον ζητηθούν, όπως και τις κάρτες υγείας των αθλητών

Ο πρόεδρος



Ευσταθόπουλος Βασίλειος

η γεν. γραμματέας

Μανοπούλου Παναγιώτα

15^η «Δωδοναία» συνάντηση στίβου

28 Μαρτίου 2026 Ώρα 12.00

Εθνικό Στάδιο Ιωαννίνων «Ζωσιμάδων»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Ώρα	δρόμοι	άλματα	ρίψεις
12.00	Προσέλευση αθλητών		
12.15	Παρουσίαση αθλητών και χαιρετισμοί		
13.00	40μ κορίτσια K10		VORTEX K12 κορίτσια
13.15	40μ αγόρια K10	ΜΗΚΟΣ K12 Αγόρια κα κορίτσια	
13.30	50μ κορίτσια K12		
13.45	50μ αγόρια K12		VORTEX K12 αγόρια
13.55	60μ ΕΜΠΟΔΙΑ κορίτσια K14		
14.05	60μ ΕΜΠΟΔΙΑ αγόρια K14		
14:15	100μ εμπόδια κορίτσια K18	ΜΗΚΟΣ K14 Κορίτσια	
14:25	110μ εμπόδια αγόρια K18	ΜΗΚΟΣ K14 Αγόρια	
14.35	60μ κορίτσια K14		VORTEX K14 κορίτσια
14.50	60μ αγόρια K14		
15.00	80μ K16 κορίτσια		
15.15	80μ K16 αγόρια		
15.30	100μ OPEN Γυναίκες	TETRAΠΛΟΥΝ K16 κορίτσια	VORTEX K14 αγόρια
15.45	100μ OPEN Άνδρες		
16.00	150μ K14 κορίτσια		
16.15	150μ K14 αγόρια		
16.30	600μ K12 κορίτσια	TETRAΠΛΟΥΝ K16 αγόρια	
16.40	600μ K12 αγόρια		
16.50	600μ K14 κορίτσια		
17.00	600μ K14 αγόρια		
17.10	600 M K16 κορίτσια		
17.20	600 M K16 αγόρια		
17.30	200μ open γυναίκες		
17.45	200μ open αγόρια		
18.00	300μ κορίτσια K16		
18.10	300μ αγόρια K16		
18.20	300μ εμπόδια κορίτσια K16		

1. Το πρόγραμμα θα οριστικοποιηθεί μετά τη νολοκλήρωση των συμμετοχών.
2. Στο άλμα σε μήκος K12 και K14 οι προσπάθειες θα είναι τρεις.
3. Στο Vortex K12 και K14 θα είναι τρεις.
4. Η προθέρμανση θα γίνεται **(μόνο)** στην κλειστή αίθουσα στίβου και οι αθλητές θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο **(μόνο)** με συνοδεία του εφόρου του αγώνα.
5. Η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο θα επιτρέπεται μόνο σε όποιον διαθέτει διαπίστευση. Σε κάθε σωματείο θα δοθούν από δύο διαπιστεύσεις για τους υπεύθυνους προπονητές.
6. Οι απονομές θα γίνονται αμέσως μετά την λήξη κάθε αγώνα. Οι τρεις πρώτοι νικητές θα παραμένουν στον αγωνιστικό χώρο για τις απονομές.
7. Τα αποτελέσματα θα αναρτηθούν σε ειδικό χώρο στη νείσοδο του σταδίου και φυσικά στο διαδικτυο.
8. Σε όλες τις αποστολές θα δοθούν τα αποτελέσματα σε έντυπο φυλλάδιο.